

# 生涯学習メニューブック

2.3<sup>Dec</sup>  
Jan

## - 'コミュニティ市場 in みつけ' -

県内のいろんな地域づくり活動を集めたイベント。地産地消やスローフードなど各団体が趣向をこらしたおいしい食、手作り品など、普段出会うことのないような物に出会えます。ぜひこの機会に各地の地域づくり活動に触れてみてください。



日 ち	3月11日(日)
時 間	午前10:00~午後4:00
対 象	一般
会 場	ネーブルみつけ
問 合 せ	産業振興課 62-1700 (内228)



## - 生涯学習講演会 -

講師は、NHKの人気番組「生活笑百科」でおなじみの弁護士・三瀬 顕さん。身近な法律問題を、ユーモアを交えわかりやすく解説していただきます。



日 時	3月25日(日)午後2時~
対 象	一般
定 員	400名
参 加 費	無料
会 場	中央公民館 大ホール
申 込 み	要(整理券必要)2/13から受付 各公民館・ネーブル・ふぁみりあ
問 合 せ	中央公民館 62-1058

# 2

2007



月

立春(りっしゅん)  
 2月4日ごろ～  
 寒が明け、厳しい寒さも徐々に和らぎ、春の気配が現れてくる頃。暦の上での、春の始まりです。古くは立春を年の初めとしていました。

2007 1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

2007 3

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 ・おはなしのじかん ・長寿を豊かに編み物体験サロン	2	3
4 ・冬季市民バスケットボール大会	5 ・昭和と戦争語り継ぐ7000日 ・リフレッシュ教室 (後期)	6	7 ・リフレッシュ教室 (後期)	8 ・おはなしのじかん	9	10 ・親子の楽しい映写会
11 ・おはなしの世界	12 ・「徳橋家文書」展示および解説 ・リフレッシュ教室 (後期)	13 ・地場産業の振興と人材の育成 ・無料法律相談	14 ・リフレッシュ教室 (後期) ・楽しい手芸サロン	15 ・おはなしのじかん ・長寿を豊かに編み物体験サロン ・「食育」料理講習会	16 ・健康体操とレクリエーション	17 ・おひなさまの折り紙講座
18 ・見附市近郷ママさんバレーボール大会	19 ・昭和と戦争語り継ぐ7000日 ・リフレッシュ教室 (後期)	20 ・介護を考える講座 ・くらしの相談	21 ・リフレッシュ教室 (後期) ・トレーニング室使用講習会 ・楽しい手芸サロン	22 ・おはなしのじかん	23 ・わらべうた講座	24 ・親子の楽しい映写会
25 ・しめ縄リース	26 ・リフレッシュ教室 ・昭和と戦争語り継ぐ7000日	27 ・介護を考える講座 ・無料法律相談	28 ・リフレッシュ教室	1	2	3

# 3

2007



月

啓蟄（けいちつ）3月6日ごろ～  
大地が温まり、冬の間地中にいた虫たちが地上にはい出てくる頃。春雷がひととき大きくなる時期でもあります。



2007 2

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

2007 4



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

日	月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1	2	3
				・おはなしのじかん ・長寿を豊かに編み物体験サロン		・子育てフォーラムin 北谷 ・市内小学生卓球大会 ・消費者生活講演会
4	5	6	7	8	9	10
・アルカディア・フェスティバル 2007 ・見附近郷団体対抗ソフトテニス大会	・リフレッシュ教室（後期）	・「徳橋家文書」展示および解説	・リフレッシュ教室（後期） ・わらべうた講座	・おはなしのじかん		・親子の楽しい映写会 ・アーチェリー初心者教室
11	12	13	14	15	16	17
・コミュニティ市場inみつね ・おはなしの世界	・リフレッシュ教室（後期）	・無料法律相談	・リフレッシュ教室（後期） ・楽しい手芸サロン ・わらべうた講座	・おはなしのじかん ・長寿を豊かに編み物体験サロン	・健康体操とレクリエーション	・アーチェリー初心者教室
18	19	20	21	22	23	24
・LIVE in 見附 ・見附市近郷中学校バスケットボール1年生大会（女子） ・空手道昇段級審査会	・リフレッシュ教室（後期）	・くらしの相談 ・トレーニング室使用講習会	・リフレッシュ教室（後期） ・子育てセミナー	・おはなしのじかん		・親子の楽しい映写会 ・アーチェリー初心者教室
25	26	27	28	29	30	31
・生涯学習講演会	・リフレッシュ教室（後期）	・春休みおはなし会 ・無料法律相談	・リフレッシュ教室（後期） ・楽しい手芸サロン	・おはなしのじかん		・アーチェリー初心者教室

### 生涯学習メニューブックって??

生涯学習メニューブックは、見附市が行なう、講座を始めとした催し物情報で2ヶ月ごとに掲載していますので、中・長期的な計画を立てることが出来ます。また、生涯学習メニュー版は、見附市教育委員会のホームページでもご覧いただけます。 URL <http://www.mitsuke-ngt.ed.jp/>

# アルカディアプレイガイド

市町村名 (市外局番)	取扱い店名		住所	電話番号
見附市 (0258)	上野屋書店	本町店	見附市本町2-3-1	62-0568
		学校町店	見附市学校町1-6-33	62-0119
	押野見書店		見附市今町1-9-19	66-2207
長岡市 (0258)	島津レコード店	本店	長岡市東坂之上町1-4-3	32-2017
		ジャスコ長岡店	長岡市小沢249-1	28-3303
	長岡市民劇場		長岡市城内町2-6-21-3F	33-4186
	中之島プラザ店内 本屋さくら堂		長岡市中之島565-109	61-2580
三条市 (0256)	越後交通県央観光(株)	東三条駅前案内所	三条市東三条1-19-25	33-0190

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
イベント	「徳橋家文書」展示 および解説	村松藩お勝手方御用達としての顔を持つ徳橋家所有の文書の中から、他家にはない「殿様巡見」「幕府巡見使」関係の文書を展示します。この機会にぜひご覧ください。 <展示物解説>展示にあわせて、市文化財ほご審議会委員が文書について解説します。	展示：3月末日まで 解説：2/12(祝)・3/6(火)  <解説> 両日とも午後1:30～	対 一般  定  ¥ 無料	ネーブルみつけ	申 直接会場へ  問 まちの駅 駅長  他 62-7802
	冬季市民 バスケット ボール大会	競技方法はトーナメント戦。 1位～3位まで賞状を授与する。 主催：見附バスケットボール協会	2/4(日)	対 一般男子  定 12チーム  ¥ 6,000円	総合体育館	申 必要(1/20まで)  問 総合スポーツセンター  他 62-3661
	見附市近郷 ママさん バレーボール 大会	主催 見附バレーボール協会	2/10(日)	対 市民  定 不明  ¥ 不明	総合体育館	申 必要  問 総合スポーツセンター  他 62-3661
	親と子の 楽しい映写 会	親子で楽しめる映画です。どなたでもお気軽にお越しください。 <u>日本昔話シリーズを毎回上映します。お楽しみに。</u>	2/10(土)・24(土)  3/10(土)・24(土)  午前10:00～11:30	対 子ども (大人も可)  定 50名  ¥ 無料	中央公民館 1階視聴覚室	申 不要(直接会場へ)  問 中央公民館  他 62-1058

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講演会	関満博教授が語る 地場産業の振興と人材の育成	地場産業を振興し、地域を活性化していくために、地方都市における人材育成の必要性を各地の事例を熟知した関教授が分かりやすく講演します	2/13(火) 午後6:00～8:00	対 定 200名 ¥ 無料	見附市 文化ホール 小ホール	申 産業振興課 問 産業振興課 他 62-1700(内228)
	子育て フォーラム in 北谷	「守りたい、子どもたちの笑顔～支え合い、育ち合う子育て～」をテーマに、第1部「トーク&コンサート」、第2部「パネルディスカッション」を開催。親子連れでも楽しく参加できる企画です！	3/3(土) 午後2:00～4:00	対 子どもとその親(保護者)、関心のある方	北谷公民館 大集会室	申 2/26(月)までに北谷公民館へ
				定 なし		問 北谷公民館
イベント	市内小学生卓球大会	種目は学年別個人戦(6年生・5年生・4年生以下、男女混合) 申込方法は、大会当日午前8時30分までに総合体育館に集まってください。 主催 見附卓球連盟	3/3(土) 午前9:00～12:00	対 小学生	総合体育館	申 不要(当日受付)
				定 なし		問 総合スポーツセンター
				¥ 100円		他 62-3661

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
イベント	市民出演者によるコンサート 「アルカディア・フェスティバル2007」	市民出演者によって彩られる盛りだくさんのステージを是非お楽しみに！ さらに今回はスペシャルゲストとして「アルビレックスチアリーダーズ」から選抜チームが参加！ 素晴らしいパフォーマンスに乞うご期待！	3/4(日) 開場：午後1:30～ 開演：午後2:00～	対 定 ¥ 全席自由 500円(当日は200円増)  高校生以下 無料(要整理券)	見附市文化ホール 大ホール	申 問 見附市文化ホール  63-5321
	見附近郷団体対 抗 ソフトテニス大会	主催 見附ソフトテニス連盟	3/4(日)	対 市民 定 不明 ¥ 不明	総合体育館	申 必要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	アーチェリー初心者 教室	道具は全て用意いたします。 主催 見附アーチェリー協会	3/10.17.24.31の毎週 土曜日 午後7:30～9:30	対 18歳以上 定 10名 ¥ 1,500円	上北谷公民館 体育館	申 必要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
イベント	コミュニティ市場 inみつげ	県内のいろんな地域づくり活動を集めたイベント。地産地消やスローフードなど各団体が趣向をこらしたおいしい食、手作り品など、普段出会うことのないいろんな物に出会えます。ぜひこの機会に各地の地域づくり活動に触れてみてください。	3/11(日) 午前10:00～ 午後4:00	対 一般 定 なし ¥ なし	ネーブルみつげ	申 問 産業振興課  62-1700(内228)
	LIVE in 見附	年齢・性別を問わず市内外のミュージシャンやクリエイター達が一堂に会してパフォーマンスを繰り広げます。見附の元気を更に加速していくLIVEin見附、皆様の熱い声援をお待ちしています。	3/18(日) 午後1:00～5:00 (予定)	対 一般 定 200名 ¥ 無料	中央公民館 大ホール	申 問 他 不要(直接会場へ) 中央公民館 62-1058
	見附市 近郷中学校 バスケット ボール1年 生大会 (女子)		3/18(日)	対 中学生 定 なし ¥ なし	市内中学校	申 問 他 必要 総合スポーツセンター 62-3661

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
イベント	空手道昇段級審査会	主催 見附空手道連盟	3/18(日)	対 市民 定 不明 ¥ 不明	武道館	申 必要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	春休みおはなし会	おはなしの読み聞かせです。大人から子どもまで楽しめるお話をお楽しみください	3/27(火) 午後2:00~3:30	対 子ども・一般 定 なし ¥ 無料	図書館 視聴覚室	申 不要 問 見附市図書館 62-3759
	おはなしのじかん	楽しい絵本を毎回3冊読み聞かせします。	毎週木曜日 午後4:10~4:40	対 幼児・子ども(大人も可) 定 なし ¥ 無料	図書館 おはなしコーナー	申 不要 問 見附市図書館 62-3759
講座	長寿を豊かに編み物体験サロン	指先は身体の中で一番五感を感じやすいところだと思います。指先を使って元気で長生きしよう。(作品はケーブル制作)	2/1・15・3/1・15 いずれも木曜日 午後1:30~3:00 持ち物：編み針(5号)	対 一般 定 ¥ 150円	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 山倉 62-0431

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講座	ビデオ学習会 昭和と戦争 語り継ぐ 7000日	戦後はや60年余りが経過し、あの戦争を体験した人々もしだいに数少なくなってきました。戦争を二度と起こさないために、特に戦争を知らない世代の方々にも見ていただきたいビデオです。	2/5,19,26(月) 午後1:30～4:00	対 一般 定 なし ¥ 無料	ふぁみりあ	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 62-1915
	リフレッシュ教室 (後期)	今町体育館(毎週月曜)と葛巻小学校(毎週水曜)のどちらか一方の教室を選び、ニュースポーツなどの運動を行い、日ごろのストレスをリフレッシュしていく教室です。(スポーツ保険料がかかります)	2月～3月 午後7:45～9:30	対 高校生以上 定 なし ¥ 1,500円	今町地区体育館 (毎週月曜日) 葛巻小体育館 (毎週水曜日)	申 必要(随時受け付けます) 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	おはなしの世界	毎月第2土曜日のお楽しみ。絵本の読み聞かせ会です。絵本の後に2月は折り雛づくりを。3月が劇団ピノキオさんの人形劇です。大人の方もぜひ、どうぞ。	2/11・3/11(日) 午前10:00～ 午前11:30～	対 子ども 定 なし ¥ 無料	今町公民館	申 不要 問 今町公民館 66-2313
	楽しい 手芸サロン	予約は必要ありませんので、直接会場へお越し下さい。男性の方もぜひどうぞ。和紙の詩 パーパワワー リボンワワー 祝い飾り(伊勢海老) 魔法のタワー シェアケサリ 5円 玉手芸	2/14・2/21・ 3/14・3/28 いずれも水曜日 午前10:00～12:00	対 一般 定 なし ¥ 材料費実費	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 生涯学習人材バンク登録者 岩崎 サヨ子 66-6710

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講座	「食育」 料理講習会	講師による調理の実演とお話。発想ひとつで、お手軽に、野菜もしっかりとれる料理を、テレビ番組でも活躍の“先生”、鍵富茂さんが伝授してくれます。	2/15(木) 午前10:30～12:00	対 一般 定 20名(先着順) ¥ なし	田井小学校 家庭科室	申 2/9(金)までに 北谷公民館へ 問 北谷公民館 63-2346
	健康体操と レクリエーション	笑ってストレス解消！楽しんで健康増進！簡単な体操・ゲームで健康づくりをしましょう。動きやすい服装・運動靴で直接会場にお越しください。企画・指導：磯部一勇	2/16・3/16 いずれも金曜日 午後1:30～3:00 持ち物：タオル	対 一般 定 ¥ 無料	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 まちの駅 駅長 62-7802
	おひなさま の折り紙 講座	今年はおひなさまのお祝いをステキな折り紙で迎えてみてはいかがですか！和紙の風情あふれる「おひなさまの折り紙」にあなたも挑戦してみませんか。	2/17日(土) 午後1:00～3:30	対 一般 定 10名 ¥ 800円	ふぁみりあ	申 2/5(月)より受付開始 (先着順) 問 ふぁみりあ 62-1915
	トレーニング室 使用講習会	見附市民武道館にあるトレーニング室を利用するために、必ず受けてもらっている講習です。受講後に利用許可カードを発行します。	2/21(水) 3/20(火) 午後7:20～	対 高校生以上 定 16チーム ¥ 無料	見附市武道館 トレーニング室	申 必要(1/29まで) 問 総合スポーツセンター 他 62-3661

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講座	介護を考える講座	いまや身近な介護問題。現役の施設職員から聞く介護の現状を通して考えていきます。	2/20・27(火) 全2回 午後1:30～3:30	対 一般 定 20名 ¥ 無料	今町公民館	申 2月(後日詳細をお知らせ) 問 今町公民館 66-2313
	わらべうた講座	遠い昔から歌い継がれてきたわらべうた。まず、大人が覚えて楽しみませんか	2/23(金)・3/7・ 14日(水) 午前10:00～12:00	対 大人 定 20名 ¥ 無料	図書館 視聴覚室	申 必要 問 見附市図書館 62-3759
	のびのび・ 育て講座	親子一緒に遊びましょう。昭和の遊びをご紹介します。子どもの育ちにおける遊びの大切さのお話もありますよ。	3/3(土) 午前9:00～11:30	対 一般、子ども 定 15名 ¥ 無料	今町公民館	申 2/23(金)までに 今町公民館へ申し込 問 今町公民館 66-2313
	消費者 生活講演会 正しく使っ ていますか? サプリメント	サプリメントと上手に付き合うための基礎知識と一緒に学んでみませんか?男性も大歓迎です。消費者協会見附支部と共催です。	3/3(土) 午後1:30～3:00	対 一般 定 なし ¥ 300円	ふぁみりあ	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 62-1915

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講座	子育てセミナー 「陽気に のんきに 朗らかに」	子育てを楽しむ秘訣を一緒に学んで見ませんか!! 保育サービス「ひよこ」・きらきらママクラブと共催です。	3/21(水) 午前10:00～11:30	対 一般 定 なし ¥ 200円	ふぁみりあ	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 62-1915
	生涯学習 講演会	今回の講師は、NHKの人気番組「生活笑百科」でおなじみの弁護士・三瀬顕さん。身近な法律問題を、ユーモアを交えわかりやすく解説していただきます。	3/25(日) 午後2:00～	対 一般 定 400名 ¥ 無料	中央公民館 大ホール	申 要(整理券必要)2/13から受付 各公民館・ネーブル・ふぁみりあ 問 中央公民館 他 62-1058
指導・相談	無料 法律相談	弁護士による家庭生活、社会生活等の法律相談	2/13(火)27(火) 3/13(火)27(火) 午後1:00～4:00	対 市民 定 6名 ¥ 無料	ネーブルみつけ	申 予約必要 問 市民生活課 62-1700内線140
	くらしの相談	市内に事業所を持つ『司法書士、土地家屋調査士、行政書士』による日常生活の相談	2/20(火) 3/20(火) 午後1:00～3:00	対 市民 定 なし ¥ 無料	ネーブルみつけ	申 予約の必要なし 問 市民生活課 62-1700内線140