

# 生涯学習メニューブック



12.1 Dec  
Jan



## 生活百科「グラスリッツェンの世界」 -

ダイヤモンドポイントという先の丸い針を使って、お皿やグラスに絵柄を彫り上げる、手彫りガラス工芸



日 ち	12月13日・20日(水)
時 間	午後7:00から9:30
対 象	一般 (定員20名)
参加費	1,600円
会 場	新潟公民館
申込み	定員になり次第締め切り
問合せ	新潟公民館 62-2305

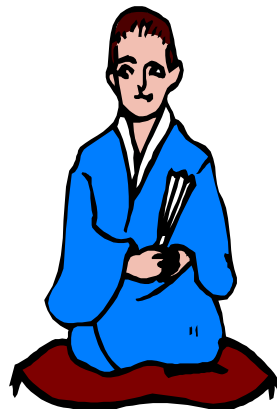


## 「お笑い 新春ふぁみりあ寄席」

### 長岡出身の真打 入船亭扇辰 独演会



日 時	1月12日(金)
対 象	一般
定 員	50名
参加費	500円
会 場	開場 午後1:00 開演 午後1:30
申込み	ふぁみりあ(入場券が必要)
問合せ	ふぁみりあ 62-1915





2006



月

そうこう [霜降]  
 太陽黄経が210度のとき  
 で、露が冷気によって霜と  
 なって降り始めるころ。



2006 11

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2007 1

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 月 火 水 木 金 土

					1	2 ・ディズニー映画リロ & スティッチ 
3	4 ・リフレッシュ教室	5	6 ・楽しい手芸サロン ・リフレッシュ教室	7 ・長寿を豊かに編み物体験サロン	8 健康講座 「フラダンス」	9 ・親子の楽しい映写会
10 ・ワン・コインクリスマスコンサート ・フットサル大会<小学生の部> ・見附市体育協会表彰式	11 ・リフレッシュ教室	12 ・無料法律相談	13 ・リフレッシュ教室 ・楽しい手芸サロン ・グラスリッツェンの世界	14	15 ・健康講座 「フラダンス」 ・健康体操とレクリエーション	16 ・ホメオパシー入門セミナー
17 ・市内柔道大会 ・バドミントン協会・サークル 合同混合ダブルス大会 ・風呂敷包み方教室	18 ・リフレッシュ教室	19 ・くらしの相談	20 ・トレーニング室使用講習会 ・リフレッシュ教室 ・正月のごっつお ・グラスリッツェンの世界	21 ・長寿を豊かに編み物体験サロン	22	23 ・親子の楽しい映写会 ・クリスマスケーキ作り
24/ 31 ・しめ縄リース	25 ・リフレッシュ教室	26 ・冬休み手作りランド ・無料法律相談	27 ・リフレッシュ教室 ・楽しい手芸サロン	28	29	30



りっとう [立冬]  
 太陽黄経が225度のとき  
 で、初めて冬の気配が現わ  
 れてくる日。十月節。



2006 12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2007 2

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日マラソン大会 	2	3	4 昔の遊び広場	5 昔の遊び広場 冬休みおはなし会	6 昔の遊び広場
7 ちびっこ集まれ! 昔の遊び広場 フットサル大会<中学生の部>	8 リフレッシュ教室 ちびっこ集まれ! 昔の遊び広場	9 無料法律相談	10 リフレッシュ教室 楽しい手芸サロン	11	12 「お笑い新春ふぁりあ寄席」	13 親子の楽しい映写会
14 弓道百射会	15 リフレッシュ教室	16 くらしの相談	17 リフレッシュ教室 トレーニング室使用講習会	18	19 健康体操とレクリエーション	20
21 見附市近郷中学校バスケット ボール大会 見附ソフトテニスインドア大会	22 リフレッシュ教室	23 無料法律相談	24 リフレッシュ教室 楽しい手芸サロン	25	26	27 親子の楽しい映写会
28 市内小学校親善ミニバスケット ボール大会 冬空に響け、情熱のタンゴ 見附ソフトテニスインドア大会 会長杯家庭婦人バレーボール リーグ決算大会	29 リフレッシュ教室	30	31 リフレッシュ教室			

生涯学習メニューブックって??

生涯学習メニューブックは、見附市が行なう、講座を始めとした催し物情報で2ヶ月ごとに掲載していますので、中・長期的な計画を立てることができます。また、生涯学習メニュー版は、見附市教育委員会のホームページでもご覧いただけます。 URL <http://www.mitsuke-ngt.ed.jp/>

見附市まちづくり課生涯学習推進係 TEL:62-7801 / FAX:62-7810 E-MAIL:machi@city.mitsuke.niigata.jp

# アルカディアプレイガイド

市町村名 (市外局番)	取扱い店名		住所	電話番号
見附市 (0258)	上野屋書店	本町店	見附市本町2-3-1	62-0568
		学校町店	見附市学校町1-6-33	62-0119
	押野見書店		見附市今町1-9-19	66-2207
長岡市 (0258)	島津レコード店	本店	長岡市東坂之上町1-4-3	32-2017
		ジャスコ長岡店	長岡市小沢249-1	28-3303
	長岡市民劇場		長岡市城内町2-6-21-3F	33-4186
	中之島プラザ店内 本屋さくら堂		長岡市中之島565-109	61-2580
三条市 (0256)	越後交通県央観光(株)	東三条駅前案内所	三条市東三条1-19-25	33-0190

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
イベント	きらきらママ が贈る ワン・コイン クリスマス コンサート	子育てママにはおなじみの、子育て応援ボランティア「きらきらママ」のスタッフが、歌や手遊び、ペープサートなどを交えた素敵なコンサートをプレゼントします。みんなが来るのを待ってるよ！	12/10(日) 午前10:00～12:00	対 就園・就学前のお 子さんとその家族 定 20名 ¥ 500円	勤労者家庭支援 施設 (ふぁみりあ)	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 他 62-1915
イベント	フットサル 大会 <小学生の部>		12/10(日)	対 小学生 定 不明 ¥ 不明	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	見附市体育 協会表彰式	各スポーツにおいて優秀な成績を収めた方に対し表彰します。	12/10(日) 午前9:00～	対 一般 定 一 ¥ 無料	見附市 中央公民館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	市内 柔道大会		12/17(日)	対 不明 定 不明 ¥ 不明	見附警察署	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
イベント	バドミントン協会・サークル合同混合ダブルス大会		12/17(日)	対 不明 定 不明 ¥ 不明	今町地区体育館	申 必要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	冬休み手作りランド	『輪なげゲームをつくろう』ケースの中で輪なげができるゲームを作ります。	12/26(火) 午後1:30~3:00	対 子供 定 30名 ¥ 無料	図書館ワークルーム	申 12月12日(火)から受付開始 問 見附市図書館 62-3759
イベント	元旦マラソン大会	地域住民の親善とスポーツに対する関心を高めるとともにマラソンの普及発達を図ることを目的としています。	1/1(月) 受付 10時~ スタート 正午	対 市民 定 - ¥ 小・中学生500円・高校生以上1,000円(保険込)		申 必要(12月15日まで) 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	ちびっこ集まれ! 昔の遊び広場	かるたとり、こま回し・・・みんなやったことあるかな?お友達と一緒に遊びに来てね。	1/4~1/8 午前10:00~午後4:00	対 小学生以下 定 ¥ 無料	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 ネーブルみつけまちの駅駅長 62-7802

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
イベント	冬休み おはなし会	冬休み、お友達といっしょに日本や世界のお話を聞きにきませんか	1/5 (金) 午後2:00～3:30	対 子供・一般 定 なし ¥ 無料	図書館 視聴覚会議室	申 不要 問 見附市図書館 62-3759
	フットサル 大会 <中学生の部>		1/7 (月)	対 中学生 定 不明 ¥ 不明	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	「お笑い新春 ふぁみりあ 寄席」	長岡出身の真打 入船亭扇辰独演会 あなたも一年の始まりを笑いで始めませんか。	1/12 (金) 開場 午後1:00 開演 午後1:30	対 一般 定 50名 ¥ 500円	勤労者家庭支援 施設 ふぁみりあ	申 ふぁみりあ(入場券が必要) 問 ふぁみりあ 62-1915
	弓道百射会		1/14 (日)	対 不明 定 不明 ¥ 不明	弓道場	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
イベント	見附市近郷 中学校 バスケット ボール大会	見附市近郷の1年生男子の 大会です。	1/21(水)	対 中学生 定 不明 ¥ 不明	市内中学校	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	見附 ソフトテニス インドア大会	ソフトテニスの小・中学校 の部	1/21(水)	対 小・中学生 定 不明 ¥ 不明	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	市内小学校 親善ミニ バスケット ボール大会		1/28(日)	対 小学生 定 不明 ¥ 不明	見附小学校	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	feel first Story Ver.22 冬空に響け、 情熱のタンゴ	【出演】 フンタ・ブラーバ：小川紀 美代(バンドネオン)、瀬 賀倫夫(ギター)、佐藤貴 和(パーカッション)	1/28(日)  開場 午後1:30  開演 午後2:00	対 全席自由 定 250名 ¥ 500円 (当日700円)	見附市文化ホー ルアルカディア 『小ホール』	申 問 見附市文化ホール  0258-63-5321

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
イベント	見附ソフトテニスインドア大会	ソフトテニス一般の部	1/28(日)	対 一般 定 不明 ¥ 不明	総合体育館	申 必要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	会長杯家庭婦人バレーボールリーグ決算大会		1/28(日)	対 一般 定 不明 ¥ 不明	今町地区体育館	申 必要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
指導・相談	無料法律相談	弁護士による家庭生活、社会生活等の法律相談	12/12(火)26(火) 1/9(火)23(火) 午後1:00～4:00	対 市民 定 6名 ¥ 無料	市民交流センター (ネーブルみつけ)	申 予約必要 問 市民生活課 62-1700内線140
	くらしの相談	市内に事業所を持つ『司法書士、土地家屋調査士、行政書士』による日常生活の相談	12/19(火) 1/16(火) 午後1:00～3:00	対 市民 定 なし ¥ 無料	市民交流センター (ネーブルみつけ)	申 予約の必要なし 問 市民生活課 62-1700内線140

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
講 座	チャリティー 映画会 ディズニー映画 リロ & スティッチ	愛らしいキャラクターと心を揺さぶるストーリーで世界中を魅了した「リロ&スティッチ」が中央公民館にやってきます。	12/2(土) 開場 午後1:00 上映 午後1:30	対 子ども(大人も可) 定 400名 ¥ 100円	中央公民館 大ホール	申 チケット購入 中央公民館 問 中央公民館 62-1058
	楽しい 手芸サロン	予約は必要ありませんので、直接会場へお越し下さい。男性の方もぜひどうぞ。和紙の詩 パーパ-フラワー リボンフラワー 祝い飾り(伊勢海老) 魔法のタワシ ビーズアクセサリー 5円 玉手芸	12/6・12/13・ 12/27・1/10・1/24 いずれも水曜日 午前10:00～12:00	対 一般 定 ¥ 材料費実費	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 生涯学習人材バンク登録者 岩崎 サヨ子 66-6710
	長寿を豊かに 編み物 体験サロン	指先は身体の中で一番五感を感じやすいところだと思います。指先を使って元気で長生きしよう。(作品はケーブル制作)	12/7・12/21・1/18 いずれも木曜日 午後1:30～3:00 持ち物：編み針(5号)	対 一般 定 ¥ 150円	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 山倉 62-0431
	健康講座 「フラダンス」	リラクゼーションとコミュニケーション、さらに、アンチエイジングに最適	12/8・15(金) 午後7:30～8:30	対 一般 定 20名程度 ¥ なし	新潟公民館	申 定員になり次第締め切り 問 新潟公民館 62-2305

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
講 座	親子の 楽しい 映写会	親子で楽しめる映画です。 どなたでもお気軽にお越し ください。 日本昔話シリーズを毎回上 映します。お楽しみに。	12/9(土) 23(土) 1/13(土) 27(土) 午前10:00～11:30	対 子とも (大人も 可) 定 50名 ¥ 無料	中央公民館 1階視聴覚室	申 不要(直接会場へ) 問 中央公民館 他 62-1058
	生活百科 「グラスリッ ツェン の世界」	ダイヤモンドポイントとい う先の丸い針を使って、お 皿やグラスに絵柄を彫り上 げる、手彫りガラス工芸	12/13・20(水) 午後7:00～9:30	対 一般 定 20名程度 ¥ 1,600円 (材料費)	新潟公民館	申 定員になり次第締め切り 問 新潟公民館 62-2305
	健康体操と レクリエー ション	笑ってストレス解消! 楽 しんで健康増進! 簡単な 体操・ゲームで健康づく りをしましょう。動きやすい 服装・運動靴で直接会場に お越しください。企画・指 導:磯部一勇	12/15・1/19 いずれも金曜日 午後1:30～3:00 持ち物:タオル	対 一般 定 ¥ 無料	ネーブルみつけ	申 直接会場へ 問 まちの駅 駅長 62-7802
	今世界中で 注目の健康法 「ホメオパシー 入門セミナー」	ホメオパシーは、症状を薬 剤で押さえ込むのではな く、その原因を探り当て自 然地癒力により根本から治 療します。(テーマ) デトックス(毒だし)若返 り、風対策	12/16(土) 午後2:00～4:00	対 一般 定 なし ¥ 1,500円	勤労者家庭支援 施設 ふぁみりあ	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 62-1915

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
講座	～包むくらし～ ～「風呂敷包み方教室」	昔から使われてきた風呂敷が、今、見直されています。環境にもやさしく、日本文化の見直しという点でもすぐれものの風呂敷！基本の結び方からアレンジまで幅広く風呂敷について学びましょう。	12/17(日) 午後1:30～3:30	対 一般 定 20名 ¥ 500円	勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 62-1915
	～環境にやさしい料理～ 「正月のごっつお」	昔ながらの懐かしいおふくろの味を材料の無駄を出さずに作ります。	12/20(水) 午前9:30～午後1:00	対 一般 定 16名 ¥ 800円	勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ	申 12月17日(日)まで 問 ふぁみりあ 62-1915
	クリスマス ケーキ作り	クリスマスに向けて、ケーキ(18cm)作りに挑戦してみませんか！作ったケーキはお持ち帰りできますよ・・・	12/23(祝) 午後1:00～3:30	対 一般 定 16名 ¥ 1,800円	勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ	申 ふぁみりあ 問 ふぁみりあ 62-1915
	お正月飾りに「しめ縄リース」	今年のお正月は、縁起物のしめ縄を使った「しめ縄リース」を作ってみませんか。	12/24(日) 午前10:00～12:00	対 一般 定 15名 ¥ 1,000円	勤労者家庭支援施設 ふぁみりあ	申 12月18日(月)まで 問 ふぁみりあ 62-1915

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	そ の 他
講座	トレーニング室 使用講習会	見附市民武道館にあるトレーニング室を利用するために、必ず受けてもらっている講習です。受講後に利用許可カードを発行します。	毎月第3水曜日 午後7:20～	対 高校生以上 定 なし ¥ 無料	見附市武道館 トレーニング室	申 不要（当日受付） 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
	リフレッシュ 教室 (後期)	今町体育館(毎週月曜)と葛巻小学校(毎週水曜)のどちらか一方の教室を選び、ニュースポーツなどの運動を行い、日ごろのストレスをリフレッシュしていく教室です。	10月～3月 午後7:45～9:30	対 高校生以上 定 なし ¥ 1,500円	今町地区体育館 (毎週月曜日) 葛巻小体育館 (毎週水曜日)	申 必要（随時受け付けます） 問 総合スポーツセンター 他 62-3661