

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	その他
講座	健康講座	簡単に楽しく継続できる体操を提案します。「マッサージや脳刺激、リラクゼーション」で体をほぐし、「笑い」で心をほぐる盛りだくさんの内容です。	6/23・30・7/7 (金) 午前10:00～午前11:30 持ち物：内履き運動靴・タオル・水分補給は各自で	対 一般 定 20名 ¥ なし	新潟公民館	申 定員になり次第締め切り 問 新潟公民館 他 62-2305
講座	こども倶楽部「4コマ漫画の描き方」	4コマ漫画を描いてみませんか？4コマ漫画は絵の得意の人だけのものではありません。お堅い記事の中でも、ちょっとしたオアシスですよね。4コマ漫画をもっと身近に感じてください。	6/24(土) 午前10:00～午前12:00 持ち物：筆記用具	対 小学3年生以上と中学生 定 20名 ¥ なし	新潟公民館	申 定員になり次第締め切り 問 新潟公民館 他 62-2305
講座	親と子の楽しい映写会	親子で楽しめる映画です。どなたでもお気軽にお越しください。 4月より日本語シリーズを毎回上映します。お楽しみに。	6/10(土)・24(土) 7/8(土)・22(土) 午前10:00～午前11:30	対 子ども(大人も可) 定 50名 ¥ 無料	中央公民館 1階視聴覚室	申 不 要(直接会場へ) 問 中央公民館 他 62-1058
講座	まつりだ！みんなでダンス・Dance	見附まつりにリズムカルな踊りで参加し、みんなで踊って見附まつりをおもいっけり楽しみましょう	6/17(土)・24(土) 7/1(土)・8(土)15(土) 午後1:30～午後3:30	対 一般 定 40名 ¥ 無料	北谷公民館 (初回のみ) 中央公民館	申 必 要(定員になり次第締め切り)6月5日より受付 問 中央公民館 62-1058
講座	知っておきたい！がん予防教室	今日、健康づくりへの関心が高まっていますが、自分の健康状態を知り、がんに関する知識について学んでみませんか？	6/16(金)・23(金) は午後1:30～午後3:30 6/29(木)は午前10:00～午前12:30	対 一般 定 30名 ¥ 500円(調理実習材料代)	中央公民館	申 必 要(定員になり次第締め切り)5月15日より受付 問 中央公民館 62-1058
講座	再発見！みつけの歴史を訪ねる	私達の住む町には、案外知られていない史跡や文化財があります。野外を歩きながら、健康増進を兼ねて各地を訪ねます。	6/10(土)・7/27(木)8/30(水) 午後1:15～5:00	対 一般 定 20名 ¥ 無料	集合は中央公民館	申 必 要(定員になり次第締め切り) 問 中央公民館 62-1058

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講座	地球がたいへん！地球環境と私たちの暮らし	地球を長生きさせるには？今のライフスタイルを見直し、できることから始めてみませんか。ごみ処理現場視察、エコ品づくり、エコ・クッキング等を行います。	7/8(土)・15(土) 8/5(土)・9/9(土) 午後7:30～9:30 15(土)のみ午前9:00～午後4:00)	対 一般 定 25名 ¥ 第2回昼食実費	中央公民館	申 必要(定員になり次第締め切り) 問 中央公民館 62-1058
講座	おはなしの世界	毎月第2土曜日のお楽しみ。絵本の読み聞かせの後に6月は一足早い七夕飾りづくり、7月は、ひんやりスライムを作ります。大人の方も、ぜひ、どうぞ。	6/10(土)7/8(土) 午前10:00～午前11:30	対 子ども 定 なし ¥ 無料	今町公民館 大集会室	申 不要 問 今町公民館 66-2313
講座	バラ管理講習会	バラの花がら摘み、シュート処理などについて、実践を通じて学習します。	6月中旬(土または日) 7月中旬(土または日) 午前10:00～午前11:30	対 一般 定 なし ¥ なし	世代間交流公園 「花・花ランド」	申 必要 問 建設課 景観緑花係 62-1700(内線243)
講座	トレーニングルーム使用講習会	見附市民武道館にあるトレーニング室を利用するために、必ず受けてもらっている講習です。受講後に利用許可カードを発行します。	毎月第3水曜日 午後7:20～	対 高校生以上 定 なし ¥ 無料	見附市民武道館内 トレーニング室	申 不要 問 総合スポーツセンター 62-3661
講座	リフレッシュ教室(前期)	今町体育館(毎週月曜)と葛巻小学校(毎週水曜)のどちらか一方の教室を選び、ニュースポーツなどの運動を行い、日ごろのストレスをリフレッシュしていく教室です。	4月～9月 午後7:45～午後9:30	対 高校生以上 定 なし ¥ 1,500円	今町地区体育館 (毎週月曜日) 葛巻小学校 (毎週水曜)	申 必要(随時受け付けます) 問 総合スポーツセンター 62-3661
講座	丸ごと楽しむ「そば物語」	そば種まき実習・追肥、草取り・そば刈り取り・収穫祭とそば打ち体験と試食。	7/12(水)8/9(水) 9/20(水)10/18(水) 午後1:30～午後4:30	対 一般 定 10名 ¥ 2000円	市内実習畑 (明晶町) ふぁみりあ	申 6/20(火) 問 ふぁみりあ 62-1915

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	その他
講座	ハーブ 入門教室	ハーブの育て方や楽しみ方を分かりやすく解説し、実際に体験しながら作業していく。	5/20・6/3・10・17・24・7/1・8・8/19・9/16・10/21(土) 11/1(日) 12/21(土) 午前 9:30～午前11:30 持参するもの：剪定バサミ・袋(教材持ち帰り用)・作業手袋・古電話帳・(押し花用)・新聞紙・移植ごて・帽子・虫除けスプレー・メモ帳・筆記用具	対 一般 定 15名 ¥ 8,000円(前期・後期4,000円づつ納入)	ふぁみりあ	申 問 ふぁみりあ 62-1915
講座	季節を彩る 寄せ植え	6～7号の鉢にバラ他4種類の寄せ植え。	6/10(土) 午後1:30～午後3:00	対 一般 定 ¥ 3000円	ふぁみりあ	申 問 ふぁみりあ 62-1915
講座	ゆかた 着付け講座	ゆかたをひとりで着れるように学習する。	7/13(木)7/20(木) 午後7:30～午後9:30 持参するもの：ゆかた・肌襦袢・すそよけ・半幅帯・紐2本・だて締め・前板	対 一般 定 15名 ¥ 500円	ふぁみりあ	申 問 ふぁみりあ 62-1915
講座	はじめての 日本画 (市展のつどい)	まったく日本画をかいたことのない人を対象に一つひとつ丁寧に指導します。	7/27(木)・8/30(水)・9/7(木)・14(木)・21(木)・28(木) 午後7:00～9:30	対 一般 定 10名 ¥ 無料	中央公民館	申 6月12日(月)～(定員になり次第締め切り) 問 文化ホールアルカディア 63-5321
講座	洋画講座 (市展のつどい)	静物、風景、人物など受講生の皆さんの描きたいものを描いてもらいます。	6/28、7/12・26、8/9・23、9/13・27 い ずれも 水曜日 午後7:00～9:30	対 一般 定 20名 ¥ 無料	今町公民館	申 6月12日(月)～(定員になり次第締め切り) 問 文化ホールアルカディア 63-5321
講座	ペーパー エッチング 木版画講座 (市展のつどい)	ペーパーエッチングとは、紙版画シートにカッターで傷をつけたりして、細工を施して刷り上げる凹版画です。	木版画 7/4・18・8/1・8・22 午後7:00～午後9:00、ペーパーエッチングは、1～4回は、木版画と同じ、5回目は、8/19 午前9:00～正午 見附高校	対 一般 定 各コース10名 ¥ 材料費1,500～2,500円程度	ネーブルみつ け 他	申 6月12日(月)～(定員になり次第締め切り) 問 文化ホールアルカディア 63-5321

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内容	日時	対象・参加費など	会場	その他
講座	石膏の じかづけ教室 (市展のつどい)	具象的なもの、抽象的なものを問わず、自由に制作してもらいます。どんなものをつくりたいか考えて、ご参加ください。	7/9・16・30、8/2 0・27 いずれも日 曜日 午後 1:00～午後5:00	対 一般 定 15名 ¥ 材料費 2,500円程度	中央公民館	申 6月12日(月)～(定員になり次第締め切り) 問 文化ホールアルカディア 63-5321
講座	陶芸教室 (市展のつどい)	今、陶芸をやっている人、以前やったことのある人、この機会に技術のワンランクアップをめざしましょう。	7/9 7/23 7/30 8 /19 8/27 9/3 9/10 は、午前10:00～午後 4:30 午前9:00～午後4:30 午前9:00～午後9:30 午後 1:00～午後4:30	対 一般 定 15名 ¥ 材料費 4,500円程度	北谷公民館	申 6月12日(月)～(定員になり次第締め切り) 問 文化ホールアルカディア 63-5321
講座	初心者 写真講座 (市展のつどい)	お手持ちのカメラ(デジタルカメラ・コンパクトカメラも可)でも作品はできます。	7/4・18、8/6・2 2、9/5 時間は3回 目のみ1日、その他は午 後7:00～午後9:30	対 一般 定 20名 ¥ 無料	葛巻公民館	申 6月12日(月)～(定員になり次第締め切り) 問 文化ホールアルカディア 63-5321
講座	ホタルと ともに	ホタルの生態を知り、理解を深め、闇夜を舞うホタルを間近に観察する集い。	6/24日(土) 午後7:00～午後9:00 *雨天の場合は25日(日)	対 親子・一般 定 30名(先着 順) ¥ なし	北谷公民館に 集合	申 6月21日(水)までに北谷公民館へ 問 北谷公民館 63-2346
講座	機織教室	木綿などを使って裂き織りという方法で壁掛やテーブルセンターをつくれます。機の使い方体験できます。親子での参加もお待ちしております。	8/2～4・22・24・ 25日(計6日間) 午前9:30～午前11:30	対 小学3年生以上 定 各日程5～10 名程度 ¥ 500円程度	北谷公民館 アトリエ	申 往復はがきに住所、参加者氏名、電話番号、 参加希望日(第3希望まで)明記してくださ い。応募多数の場合は抽選とします。締切は 7月28日まで 問 民俗文化資料館 63-5557
講座	長寿を豊か に編み物 体験サロン	指先は身体の中で一番五感を感じやすいところだと思います。指先を使って元気で長生きしよう。(作品はケーブル制作)	6/7・21・7/12・26 いずれも 水曜日 午後13:30～午後15:00 持参するもの:編み針(5号)	対 一般 定 ¥ 150円	ネーブルみつ け	申 直接会場 問 山倉 62-0431

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内 容	日 時	対象・参加費など	会 場	その他
講座	楽しい手芸サロン	予約は必要ありませんので、直接会場へお越し下さい。男性の方もぜひどうぞ。和紙の詩「ペーパーフラワーソフター」祝い飾り（伊勢海老）魔法のタワシ「ビーズアセラー」5円玉手芸	6/1・15・7/6・20 いずれも 木曜日 午前10:00～午前12:00 持参するもの： 竹棒針8号2本5円玉26枚・太い毛糸針	対 一般 定 無料 ¥ 無料	ネーブルみつ け	申 直接会場へ 問 生涯学習人材バンク登録者 岩崎サヨ子 66-6710
講座	健康レクリエーションゲーム	笑ってストレス解消！ 楽しんで健康増進！ 簡単な体操・ゲームで健康づくりをしましょう。直接会場にお越しください。企画・指導：磯部一勇	6/16（金）7/21（金） 午後13:30～午後15:00 動きやすい服装・運動靴	対 一般 定 無料 ¥ 無料	ネーブルみつ け	申 直接会場へ 問 まちの駅 駅長 62-7801
講座	Eボード体験活動サポーター養成講座	水辺での活動の初心者の人や子どもたちに対して、水辺活動におけるリーダーとしての知識及び技術の習得。	7月9日（日） 午前8：45～午後5：30	対 20才以上 定 20名程度 ¥ 1,000円	午前 ネーブルみつ け 午後 大平森林公園	申 参加費1,000円を添えて、6/23（金）まで 問 見附市役所企画調整課秘書広報係 62-1700（内線303）
指導・相談	無料法律相談		6/13・27・7/11・25 いずれも火曜日 午後1：00～午後4：00	対 一般 定 6名 ¥ 無料	ネーブルみつ け	申 必 要（原則毎月8日以降受付開始） 問 市民生活課 62-1700
指導・相談	くらしの無料相談		6/20・7/18（火） 午後1：00～午後4：00	対 一般 定 無料 ¥ 無料	ネーブルみつ け	申 不 要 問 市民生活課 他 62-1700
イベント	新潟県スポーツフェスティバルエアロビク大会		6/11日（日） 午前9:30～午前12:00	対 定 ¥	総合体育館	申 既に終了 問 総合スポーツセンター 他 62-3661

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内 容	日 時	対象・ 参加費など	会 場	そ の 他
イベント	新潟県 スポーツチャン バラ大会		7/9(日) 未定	対 定 ¥	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	全国スポーツ少 年団軟式野球 交流大会見附 予選会		6/10(土)11 (日)	対 定 ¥	運動公園野球場	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	春季家庭婦 人バレー ボール大会		6/18(日) 未定	対 定 ¥	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	見附オーブ ンチーム対 抗戦テニス 大会		6/18(日) 未定	対 定 ¥	運動公園 テニスコート	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	東北電力旗杯 ミニバスケット ボール大会		6/24(土)25日 (日) 未定	対 定 ¥	見附小学校他	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内 容	日 時	対象・ 参加費など	会 場	そ の 他
イベント	市民ボーリング大会		未定	対 定 ¥	サウンドボウル見附店	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3661
イベント	嵐南郷親善少年野球大会		7/1(土)2(日) 未定	対 定 ¥	市民野球場	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662
イベント	夏季中越ミックスソフトテニス大会		7/2(日) 未定	対 定 ¥	運動公園テニスコート	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662
イベント	見附オープンソフトテニス大会		7/16(日) 未定	対 定 ¥	運動公園テニスコート	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662
イベント	中越地区剣道大会		7/16(日) 未定	対 定 ¥	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3663
イベント	読売旗少年野球大会		7/16(日)17(月) 未定	対 定 ¥	市民野球場	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内 容	日 時	対象・ 参加費など	会 場	そ の 他
イベント	市民 バドミントン 大会		7/23(日) 未定	対 定 ¥	総合体育館	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3663
イベント	子ども 相撲大会		7/23(日) 午前9:30～午後3:30	対 小学2～6年 定 - ¥ -	市民相撲場	申 必 要 問 中央公民館 他 62-1058
イベント	見附オー プンシング ルテニス大会		7/23(日) 未定	対 定 ¥	運動公園 テニスコート	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662
イベント	市内少年剣 道大会		7/23(日) 未定	対 定 ¥	見附西中学校	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662
イベント	市内柔道大 会		7/30(日) 未定	対 定 ¥	見附警察署	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。

分類	事業名	内 容	日 時	対象・ 参加費など	会 場	そ の 他
イベント	見附市民ナイター 陸上記録会		未定	対 定 ¥	未定	申 必 要 問 総合スポーツセンター 他 62-3662
イベント	宮本妥子マリン バサロン コンサート ~お とのゆりかご~	国際的マリンバ奏者の宮本妥子（みやもとやすこ）さんのマリンバと打楽器だけの演奏をお楽しみください。	6/14（水） 開場：午後6：30 開演：午後7：00	対 一般 定 100名 （全席自由） ¥ 1,500円	文化ホール アルカディア ホワイエ	申 必 要（定員になり次第締め切り） 問 文化ホールアルカディア 63-5321
イベント	アルカディア 爆笑たなば た 名人会	笑点でおなじみの三遊亭楽太郎、不思議とトリックのナポレオンズ、粹曲と三味線漫談 柳家紫文、司会と相撲漫談 一也	6/24（土） 開場：午後6：30 開演：午後7：00	対 一般 定 800名 （全席指定） ¥ 2,500円（前売り）3,000円	文化ホール アルカディア 大ホール	申 必 要（定員になり次第締め切り） 問 文化ホールアルカディア 63-5321
イベント	ピアノとともに 贈る 「立体朗読」	~夏とくれば「怪談」でしょう~ 小泉八雲作「耳なし芳一」の立体朗読をお楽しみください。	7/29（土） 開場：午後7：00 開演：午後7：30	対 一般 定 250名 （全席自由） ¥ 500円（前売り）700円（当日）	文化ホール アルカディア 小ホール	申 必 要（定員になり次第締め切り） 問 文化ホールアルカディア 63-5321
イベント	見附まつり		7/23（日）~25 （火）	対 定 ¥		申 問 まちづくり課 62-7801

*メニューブック掲載は、あくまでも予定となります。直前の情報は、各問い合わせ先にお問い合わせください。