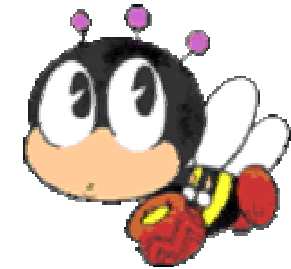


平成20年度版



サークル紹介

—社会教育等施設利用サークル掲載—

見 附 市

いきいき人生 いきいき社会

目	次
---	---

	頁		頁		頁		頁
1 音楽・芸能		よさこい	10	陶芸	18	9 郷土芸能	
謡曲	1	チア	10	彫金	18	昔話語り	22
民謡	1	レクダンス	10	彫刻	18	太鼓	22
詩吟	1	フラダンス	10	書道	18	10 文芸	
合唱	2	フォークダンス	11	ペン習字	19	文章作法	22
カラオケ	3	エアロビクス	11	写真	19	俳句	23
三味線	4	ダンベル	12	5 手芸		川柳	23
大正琴	4	リズムダンス	12	折紙	19	11 歴史・文学	
琴	5	スポーツダンス	13	バッチワーク	19	歴史	23
尺八	5	体操	13	和裁	20	文学	23
吹奏楽	6	真向法	14	洋裁	20	古文	23
オカリナ	6	ヨーガ	14	編物	20	拓本	24
ウクレレ	6	太極拳	14	毛糸	20	12 語学	
弦楽	6	空手道	15	手芸	20	多言語	24
ウエスタン音楽	6	登山	15	組紐	20	ハングル語	24
ピアノ	6	野球	16	紙粘土	20	中国語	24
フルート	6	卓球	16	染色	20	英語	24
ハーモニカ	6	アーチェリー	16	6 茶道・華道		13 技術	
軽音楽	6	インディアカ	16	茶道	20	ビデオ	24
ジャズ	7	ゲートボール	16	華道	21	パソコン	24
ロック	7	グラウンドゴルフ	16	フラワー アレンジメント	22	通信	25
ブルース	7	オリエンテーリング	16	7 囲碁		ゲーム	25
マジック	7	4 美術・工芸		囲碁	22	14 自然科学	
2 舞踊・演劇		日本画	16	8 国際交流		園芸	25
舞踊・新舞踊	7	洋画	17	国際交流	22	植物	25
民謡・新舞踊	8	版画	17			自然	25
剣・剣詩舞	9	絵手紙	17			環境	25
人形劇	9	ちぎり絵	17				
3 スポーツ・ダンス等		押し花	18				
社交ダンス	9	木目込人形	18				
		切手	18				

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
謡曲	宝友会	中央公民館	毎週月曜日 午後7:00～9:00	宝生流=謡曲の会 謡を通じて心身の健康を目指す。
謡曲	宝美会	中央公民館	毎月3回火曜日 午後12:00～4:00	謡の練習。
謡曲	梅ヶ枝会	ふぁみりあ	毎月3～4回木曜日 午後1:00～4:00	謡曲練習の向上。
民謡	見附民謡友の会	中央公民館	毎週水曜日 午後1:00～4:00	18年位活動しております。皆さん高齢になっていますが、この活動を張り合いに公民館に集まっています。
民謡	寿民謡	中央公民館	毎月3回土曜日 午後1:00～3:00	各県、各地方の民謡を勉強しています。その他ボランティアで施設に行って歌っています。
民謡	関口火謡会	中央公民館	毎月第3回火曜日 午後7:30～9:30	伝統民謡の普及と会員同士の親睦を図る。
民謡	関口月謡会	中央公民館	毎月第1・2・3月曜日 午後7:30～9:30	伝統民謡の普及と会員同士の親睦を図る。
民謡	明民会	中央公民館	毎週木曜日 午後7:30～9:30	伝統民謡の普及と会員同士の親睦を図る。
民謡	舟和会	中央公民館	毎週土曜日 午後7:30～9:00	県内民謡の伝承と普及を主体とし全国の民謡の習得を心掛けている。
民謡	木の実会	今町公民館	不定期	学校又は市の行事参加
民謡	民悠会	今町公民館	毎週月曜日 午後7:30～9:30	民謡を唄うことを楽しみ、仲間の絆を強め、他の会との交流を深めています。 今町地区芸能まつりを始め五葉グループなどの各発表会にも参加し、交流の場としています。
詩吟	楽詩会	中央公民館	毎週水曜日 午後8:00～9:30	詩吟練習。
詩吟	寿学級詩吟クラブ	中央公民館	毎週火曜日 午後1:30～3:30	詩吟の吟詠の上達が目的です。神風流の教本に基づき、詩文の朗読と詠吟を先生からしていただき、全員で合吟したあと1人1人の独吟をしてアドバイスを受けます。
詩吟	越龍会	中央公民館	毎月4回 水曜日または木曜日 午後7:30～	青少年の健全育成と詩吟の普及等。全国大会、県大会、県内各地の大会、又は市内での大会等々。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
詩吟	柏和会	中央公民館	毎月2回火曜日 午後7:30～9:30	詩吟神風流柏新吟詠会に属し、技量向上と親睦をはかる目的。研修会・昇段・審査会・詩吟大会を目指し勉強会を行う。
詩吟	中央吟詠会	中央公民館	毎月3回木曜日 午後7:30～9:30	詩吟の練習を通し、声を出すことで健康増進を目的とし、大会などに参加することで、会員同士の親睦と詩吟の普及を図る。新しく歌謡吟詠にも挑戦している。
詩吟	婿吟会	中央公民館	毎月3回金曜日 午後1:00～3:30	詩吟。
詩吟	柏新吟詠会	中央公民館 新潟公民館		詩吟練習及び発表会。八教場に分れ、各に自主練習。
詩吟	東龍会	中央公民館	毎月2回第1,3木曜日 午後2:00～4:30	
詩吟	月龍会 (夜の部)	中央公民館	毎週月曜日 午後7:00～9:30	中央公民館まつり、中越地区詩吟大会(県大会)市老連芸能大会へ参加。
詩吟	月龍会 (昼の部)	中央公民館	毎週水曜日 午後1:00～5:00	中央公民館まつり、中越地区詩吟大会(県大会)市老連芸能大会へ参加。
詩吟	見真会	中央公民館	毎週月曜日 午後1:30～4:30	中央公民館まつり、中越地区詩吟大会(県大会)市老連芸能大会へ参加。
詩吟	吟真会	中央公民館	毎週金曜日 午後1:30～4:30	中央公民館まつり、中越地区詩吟大会(県大会)市老連芸能大会へ参加。
詩吟	邦龍会	中央公民館	毎週水曜日 午後7:30～9:30	詩吟。
詩吟	双葉吟詠会	北谷公民館	毎月3回金曜日 午後8:00～10:00	漢詩や和歌を歌い上げることで、肺活量を豊かにし、ストレス発散して、健康的である。カラオケ愛好家に働きかけ、詩吟を取り入れた歌謡吟詠を充実発展していく。
詩吟	新潟吟詠会	新潟公民館	毎月3回水曜日 午後7:30～9:30	漢詩吟詠の愛好者同士の技術向上と親睦を図ることを目的とする。漢詩の勉強と詩吟神風流を元にして、吟詠の練習。
合唱	レッツソング	中央公民館	毎週金曜日 午後1:30～3:00	
合唱	アルカディア 音楽祭合唱団	中央公民館 アルカディア ホール	毎週火曜日 午後7:20～9:45	アルカディア音楽祭に向けての練習。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
合唱	寿学級 さわやかコーラス	中央公民館	毎週木曜日 午後1:30～3:00	童謡、唄歌を皆で歌う。
合唱	アルカディア 混声合唱団	中央公民館	毎月5回火曜日 午後7:20～9:45	合唱を楽しむことにより、親睦を深め、達成感を得、技術・能力の向上を図る。
合唱	寿学級 はまなすコーラス	中央公民館	毎週金曜日 午前9:00～11:30	合唱の練習。中央公民館まつり・寿学級発表会参加。
合唱	今町愛唱会	今町公民館	毎週火曜日 午後7:00～9:30	今町地区芸能まつりの他市内祭典のアトラクション等に出演するほか、老人ホームの慰問等も行っている。
合唱	今町合唱クラブ	今町公民館	毎月1回第3木曜日 午後7:30～9:30	ボランティア活動をしている。芸能まつりにも参加している。会員同士の親睦も図っている。
カラオケ	カラオケ同好会	中央公民館	毎月2回日曜日 午後7:00～9:30	カラオケ練習。
カラオケ	みつけ歌謡友の会	中央公民館	毎月2回日曜日 午後7:00～9:30	会員は音楽を愛し、趣味と健康と親睦を目的として集い、歌文化の向上に寄与するのを目的とする。
カラオケ	平成カラオケ倶楽部	中央公民館	毎週土曜日 午後7:00～9:30	
カラオケ	寿学級 カラオケクラブ	中央公民館	毎週火曜日 午前9:30～12:00	互いのコミュニケーションをカラオケを通してストレスの解消に役立てている。
カラオケ	歌謡こまどり	中央公民館	毎月2回月曜日 午後7:00～9:30	カラオケを2～3ヶ月に一曲ずつ新曲を覚えて歌います。頼まれれば、施設訪問をさせて頂いています。人と人とのふれあいを大切にしています。
カラオケ	レディスカラオケ エンドレス	中央公民館	毎週水曜日 午後7:00～9:30	会員同士の親睦を深め、カラオケの向上を目指す。
カラオケ	ともしび会	中央公民館	毎月第2・4金土曜日 午前10:00～12:00	カラオケの練習
カラオケ	カラオケサークル	北谷公民館	毎月2回木曜日 午後7:30～10:00	歌うことにより、会員同士の親睦を図る。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
三味線	友伸会	中央公民館	毎月2回火曜日 午後1:00～3:30	唱歌、歌謡曲、民謡、思い出、童謡の曲など楽しみながら三味線で練習している。
三味線	見謡会	中央公民館	毎月第2・4水曜日 午後7:30～9:30	記入なし
大正琴	見附琴友会 あかしや	中央公民館	毎月2回土曜日 午前9:00～11:30	大正琴の演奏の練習を通して各地区の老人ホームの訪問演奏、中央公民館まつり、その他の演奏会に出演して、生涯学習を楽しみながら仲間の輪を大切にしています。
大正琴	見附琴友会 花みずき	中央公民館	毎月2回木曜日 午前9:00～11:30	琴城流大正琴の演奏技術を習得し、中央公民館まつりやアルカディアフェスティバル、ボランティア演奏などに出演し、生涯学習の一つとして研修している。
大正琴	峰の会 カサブランカ	中央公民館	毎月第2・4木曜日 午後1:30～3:30	大正琴の基本と演奏技術の取得。様々なジャンルの曲を練習し、各演奏会に参加する。大正琴の普及と会員を募る。
大正琴	大正琴峰の会 さくら	中央公民館	毎月2回水曜日 午後7:00～9:30	生涯学習として会員同士の融和、親睦と広く大正琴の普及を図る。発表の場を市内だけに止まらず、年1回全県持ち回り実施される「全国生涯学習フェスティバル」に参加し、全国的にも、親睦、交流を図る。
大正琴	大正琴(千草A)	中央公民館	毎月2回水曜日 午後1:00～4:00	大正琴の練習を通して仲間づくり、会員同士の親睦と大正琴の普及を図り、文部科学省主催の生涯学習フェスティバルに毎年参加をして楽しんでいます。
大正琴	寿学級見附琴奏会 琴サルビア	中央公民館	毎月2回月曜日 午前9:30～11:30	寿学級の大正琴クラブで童謡・歌謡曲・懐メロなどを楽しく弾き、仲間作りをしている。ボランティアで介護施設へ行き入所者に演奏を聞いてもらっている。
大正琴	寿学級見附琴奏会 琴カトレア	中央公民館	毎月第1・3月曜日 午後1:00～3:30	寿学級の大正琴クラブで童謡・歌謡曲・懐メロなどを楽しく弾き、仲間作りをしている。
大正琴	寿学級見附琴奏会 琴アイリス	中央公民館	毎月2回金曜日 午前9:30～11:00	寿学級の大正琴クラブで童謡・歌謡曲・ナツメロなどを楽しく弾き、仲間作りをしている。ボランティアで介護施設へ行き入所者に演奏を聞いてもらっている。
大正琴	峰の会 すずらん	中央公民館	毎月第1・3月曜日 午後7:30～9:30	大正琴の基本と演奏技術の習得。大小様々な演奏会への参加。ボランティアで各施設を訪問。
大正琴	峰の会 千草B	中央公民館	毎月2回月曜日 午前9:30～11:30	
大正琴	峰の会 ひめゆり	中央公民館	毎月2回木曜日 午後7:00～9:00	大正琴の基本と演奏技術の習得。
大正琴	大正琴 しらかば	中央公民館	毎月1回木曜日 午前9:00～12:00	大正琴練習。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
大正琴	見附大正琴愛好会	葛巻公民館	毎月1回第1木曜日 午後7:00～9:30	琴城流大正琴、邦学（長唄、小唄、民謡、童謡、歌謡曲）から洋楽まで、演奏、会員相互の技術向上を図り、地域文化の活動と地域の人々との交流の場を広げていく。イベント、発表会。
大正琴	アンサンブル見附	葛巻公民館	毎月2回第3・4土曜日 午後1:00～5:00	琴城流大正琴の合奏・邦楽・洋楽の演奏ができ、優雅な音色は人々の心に安らぎを与え、老若男女を問わず地域の輪作りと交流の場を広げて、文化活動向上を目指している。
大正琴	峰の会、菜の花会	新潟公民館	毎月第1・3水曜日 午後1:30～3:30	大正琴の練習。全国大会に参加したい。
大正琴	あやめ会	新潟公民館	毎月1回金曜日 午前9:30～11:30	大正琴の練習。
大正琴	峰の会 ひなげし	今町公民館	毎月第2・4水曜日 午後1:30～4:00	大正琴の基本と演奏のテクニックをマスターし、様々なジャンルの曲を演奏しながら、会員同士の親睦を図り、地方の福祉関係施設等に出向きボランティアで演奏を楽しんでもらう。
大正琴	峰の会 ふきのとう	今町公民館	毎月第2・4月曜日 午後1:30～4:00	大正琴の基本と技術の取得。色々なジャンルの曲を練習し、会員の親睦を図り楽しむ。公民館の演奏会を始め、全国大会等にも参加。ボランティアで施設での演奏も行う。
大正琴	大正琴うめ	今町公民館	毎月2回木曜日 午前9:00～11:30	大正琴を通して仲間づくりをする。また、大正琴の普及、ボランティア活動、文部科学省主催の生涯学習フェスティバルや地域において演奏発表等に毎年参加する。
大正琴	峰の会若葉	今町公民館	毎月第2・4火曜日 午後1:30～3:30	大正琴の基本の学習と演奏のテクニックをマスターする。種々なジャンルの曲を演奏し、会員同士の親睦を図る。また大小色々な演奏会に参加する。
大正琴	見附琴友会 しらかばグループ	今町公民館	毎月第1水・第3日曜日 午前9:00～12:00	大正琴の演奏を習得して芸能まつりなどに参加し、会員同士の親睦を深める。
大正琴	峰の会 (ルピナス)	ふぁみりあ	毎月2回水曜日 午前9:30～12:00 午後1:30～4:00	大正琴に親しむ場を設け、会員同士の親睦を図り、仲間作りをし、音楽を楽しむ会です。
琴	聡和会	ふぁみりあ	毎月2回金曜日 午前9:00～12:00	琴の演奏、練習。
琴(箏)	箏曲会	中央公民館	毎月6回月曜日、水曜日 午前9:30～午後5:00	日本の伝統音楽であるお箏に親しみ、楽しみながら学んでいる。聞く人々に心の安らぎを感じてもらいたい。
尺八	尺八好友会	中央公民館	毎月4回火曜日 午後6:30～9:00	都山流新潟県支部に所属（本部は京都）しています。県支部演奏会、新潟市三曲演奏会等にも出演している。
尺八	尺八愛好会	中央公民館	毎週木曜日 午後6:30～9:30	尺八曲並びに箏曲との邦楽演奏を目標に尺八の練習している。中央公民館まつり外、市内外での邦楽演奏会出演。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
尺八	尺八邦友会	今町公民館	毎週火曜日 午後6:00～9:30	日本の伝統楽器である尺八も、新学習指導要領により学校教育への邦楽楽器として積極的な導入が図られることになりました。当会も指導者をより多く育成し尺八の普及に努めています。
吹奏楽	見附市吹奏楽団	アルカディア	毎週水曜日 午後7:00～9:30	吹奏楽を通じて、会員同士の親睦を深め、また定期的なコンサートによって、見附市民の皆様と音楽を楽しむ。
オカリナ	オカリナサークル フローラ	中央公民館	毎月3回月曜日 午後7:30～9:30	オカリナを通じ音楽を楽しみながら、会員同士の親睦を計る。福祉施設等へのボランティア活動を通し、オカリナの素朴な音色に親しんでいただき、また、いろいろな方々との交流を深めて行く。
オカリナ	オカリナ・ エチュード	ネーブルみつけ	毎月3回 第1・2・3木曜日 午後7:30～9:30	オカリナの演奏を楽しみながら、老人ホーム等の慰問ボランティア。
ウクレレ	ダイヤモンドダスト	ふぁみりあ	毎月2回水曜日 午後1:30～3:00	童謡・ハワイアン等唄いながら弾けるように先生の指導のもと練習。
弦楽	弦楽愛好会	今町公民館	毎月1回日曜日 午後3:00～5:00	弦楽（バイオリン）を好きな人達が集まり、一緒に演奏する
弦楽	見附 ジュニア弦楽クラブ	ネーブルみつけ	週2回 午後6:00～9:30	小・中・高生を対象に弦楽器の習得と活動の成果発表。地域の音楽文化振興。
ウエスタン音楽	カントリー ジェントルメン	中央公民館	毎週1回 午後1:00～4:00	平均年齢70歳を超えているバンドメンバーですが、体力、精神力の維持のため毎週レッスンをしています。また、演奏の要請があれば、万能の限り応じています。
ピアノ	ひよこの会	中央公民館	毎月1回土曜日 午前9:30～10:30	ピアノの練習。ピアノの発表会。会員の親睦。
ピアノ	おたまじゃくしの会	中央公民館	毎月1回土曜日 午後8:00～9:00	指導者を中心とした共通課題の練習。個々のやりたい曲を中心とした練習。ピアノの演奏技術だけでなく、皆で明るく楽しくいやしのある活動を目的とする。年1回の発表会（2月）に向けて技術向上を目的とする。
フルート	ドルチェフルートアンサンブル	葛巻公民館	毎月2回金曜日 午後7:00～9:30	初心者だけの同好会で、課題曲(合奏用)及び自由曲を練習し、その間に各自先生の個人指導を受け、最後に全員で合奏の練習を行う。
ハーモニカ	見附ハーモニカクラブ	葛巻公民館	毎月第2・4金曜日 午後7:30～9:30	ハーモニカ演奏の技術向上を目的とし、また会員相互の親睦を計り、社会福祉施設等への訪問演奏等で社会に貢献する。
軽音楽	Solid Seet	中央公民館	毎月3回日曜日 午後1:00～5:00	ライブイベントに向けて、歌・ピアノ等の音楽練習をしています。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
ジャズ	見附Jazz倶楽部	中央公民館	毎月1回日曜日か土曜日午後7:00～9:30	ジャズを中心とした芸術文化を広く市民に紹介し、地域の文化振興を図る。会員を中心としたバンドを結成し、演奏活動を通して、地域交流を図る。
ロック	バンド	北谷公民館	不定期 午後8:00～10:00	ロック音楽の練習
ブルース	見附ブルース研究会	北谷公民館	毎月1回不定期 午後6:00～7:30	アメリカ黒人音楽の歴史と背景を書籍や演奏を交え研究する。
マジック	マジックファニー	中央公民館	毎月1回日曜日 午後1:00～5:00	マジックによる市内外の福祉施設の慰問。年一回の公民館まつりの参加。
マジック	PURE魔術九	中央公民館	毎月第1・3水曜日 午後7:30～9:30	会員同士で楽しみながら、意見交換、情報交換を取り入れながら、練習して技術向上に努め、又、市内施設、イベント、各団体サークル等より出演依頼も多く、地域交流も多い。
舞踊	桐朋会	中央公民館		古典芸能である謡曲と仕舞。
舞踊	月踊会	中央公民館	毎週月曜日 午後1:00～3:30	日本舞踊を練習し上達するように一生懸命頑張っている。
舞踊	藤鶴会	中央公民館	毎月4回または2週に1回	日本舞踊、新舞踊。健康維持とボケ防止。
舞踊	日本舞踊サークル	北谷公民館	毎週火曜日 午後7:00～9:00	日本舞踊を通して、古典芸能を楽しむ。
舞踊	美春会	新潟公民館	不定期	人と人との出会いを大事にして、心のふれ合いを大事にして、また健康と美容の為に楽しんでいる。
舞踊	五月会	北谷公民館	毎週火曜日 午前9:30～11:30	会員の親睦と踊りの習得。
舞踊	6,4会	ふぁみりあ	毎月1回木曜日 午後1:30～3:00	定期的に集まる事により、踊りを通し、体力の衰を防ぎ、会員同士の親睦を計ると共に、ボケ防止のため、仲間作りを目指している。
舞踊・新舞踊	山扇会	中央公民館	毎週月曜日 午後7:30～9:30	詩の内容を理解しながら、踊る事により、心身の健康と会員同士の親睦を図る。
舞踊・新舞踊	和美会	中央公民館	毎月4回火曜日 午後7:30～9:30	新舞踊。長岡市立劇場、栃尾、中央公民館まつり等の発表会に向けての練習。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
舞踊・新舞踊	みずほ会	中央公民館	毎週火曜日 午後1:30～4:00	健康作りのために楽しく踊っている。中央公民館まつりや寿発表会を目指して毎週練習している。
舞踊・新舞踊	見附民舞会	中央公民館	不定期	民踊・新民踊・新舞踊を古典、新作、創作等踊りを通して会員の親睦と民踊の普及を図る。(常に新しい曲の作成に使用します)
民踊	白ゆり会	中央公民館	毎週木曜日 午後7:30～9:30	独創的な踊りを作り技術向上に勤め、会員同士の親睦と民踊の普及を図る。
民踊	中央民踊会	中央公民館	毎週木曜日 午後7:30～9:30	趣味を持つものの集まりの中で「親睦と和」を念頭に置き、月1回先生より指導を受け、県内や全国民謡の普及に務めていきたいと思っています。
民踊	名木野民踊会	北谷公民館	毎週金曜日 午後8:00～10:00	会員同士の親睦と地域の行事による参加。北谷芸能発表会に出演。
民踊	今町民踊クラブ	今町公民館	毎週土曜日 午後7:30～9:30	民踊と新舞踊の会で先生より指導を受け、市内外での発表会等を通してお互いの親睦と健康維持に努め、楽しみながら活動しています。又地域の各行事に参加、特に当地域に保存したい「酒田音頭」「凧民踊」に積極的に協力し、また、ボランティアで老人ホーム、少年院、地域のいきいきサロン等にも出向いています。
民踊	釈迦塚民踊クラブ	今町公民館	不定期	踊りを通じて会員の親睦を図る。舞台での踊りの練習をする。
民踊	今町酒田音頭保存会	今町公民館	7月～8月	酒田音頭の保存・振興を通し、今町の活性化を図るとともに地域間の交流を図る。盆踊り大会の実施や酒田音頭の普及活動を行っている。
民踊	秋桜	ふぁみりあ	毎月第1・2火曜日 午前10:00～12:00	会員同士の親睦を図り、各自の上達を目指す。
民踊・新舞踊	寿学級 民踊クラブ	中央公民館	毎週土曜日 午前9:00～12:00	郷土民謡や新舞踊を楽しみながら習い、施設や団体からの依頼有り、地域活動や慰問など。
民踊・新舞踊	市民民踊クラブ	中央公民館	毎週日曜日 午後7:00～9:30	中央公民館まつりを目的。年に3,4回くらい慰問。
民踊・新舞踊	たんばぼ	中央公民館	毎月4回水曜日 午前9:00～12:00	運動不足解消のため。演歌に合わせ、新舞踊の練習。
民踊・新舞踊	上北谷民踊クラブ	上北谷公民館	毎月金曜日 夜	会員の親睦と楽しく踊ることです。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
民踊・新舞踊	五十実会	上北谷公民館	毎週水曜日 午後1:00～4:00	民踊と新舞踊を楽しみながら地区の敬老会や上北谷まつりに参加します。
新舞踊	見附麗扇会	中央公民館	毎週金曜日 午後7:30～9:30	
新舞踊	和楽会	中央公民館	毎月4回土曜日 午前9:00～12:00	新舞踊の会で健康をかねて踊っています。また、市内福祉関係で踊らせてもらっています。日本クラウン(株)邦楽舞踊協会に入会しています。
新舞踊	新和会	中央公民館	毎月2回火曜日 午前9:30～12:00	踊りを通して体を動かしたりコミュニケーションをはかったり、ストレスの解消をしたりする。
新舞踊	久之会	中央公民館	毎週水曜日 午後7:30～9:30	民謡、新舞踊を通して思いやりを！！公民館まつり、栃尾脩士会発表会。
新舞踊	桜扇会	北谷公民館	毎週月曜日 午前9:30～11:00	市民相互の親睦を図り、健康を帰する為。
新舞踊・民踊	見附民踊会	中央公民館	毎週水曜日 午後7:30～9:30	
剣舞	剣隆会	新潟公民館	毎週月曜日 午後7:30～9:30	日本古来の伝統芸術の剣舞詩舞であります。中央公民館まつりや敬老会又、おめでたい席で披露している。教室では愉快的仲間同士ですが礼節を忘れないように一生懸命している。
剣詩舞	柏剣詩舞会	中央公民館	毎週土曜日 午後7:30～9:30	吟剣詩舞を當して人間形成を培う。年3～4回の大会イベントに参加する。
剣詩舞	今町剣友会	今町公民館	毎週金曜日 午後6:30～9:30	長岡市に有る吟剣詩舞道「劔豪会」の今町道場として活動し、古来よりの伝統芸能を通して地区での文化向上や会員の健康増進にも努めています。
人形劇	北谷人形劇団 ブチトマト	北谷公民館	毎月2回土曜日 午後1:00～5:00	想像豊かな人形を作り、脳年齢を若返らせたい。老人ホーム、サービス等へ出掛けて親睦を図る。
社交ダンス	見附市老連ダンス部	中央公民館	毎月7、8回月・木曜日 午後1:30～3:30	社交ダンス研修。
社交ダンス	踏友会	中央公民館	毎週木曜日 午後7:30～9:30	会員相互の親睦と協調を旨とし、自らの健康の保持と社交ダンス技術の向上を目的とする。
社交ダンス	翔踏会	中央公民館	毎週火曜日 午後7:00～9:30	社交マナーと正しい社交ダンスの習得を目的とする。楽しく健康的に踊り、会員相互の親睦を深め、生涯の趣味として広くダンスの普及に努める。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
社交ダンス	ゴールドウイング	中央公民館	毎週月曜日 午前9:15～11:40	中央公民館の人材育成ボランティア講座でダンスの初歩からワルツ、タンゴ、ルンバ等までを親睦を深めながら初心者を中心に楽しく和気藹々に活動している。
社交ダンス	踏和会	北谷公民館	毎週日曜日 午後6:00～10:00	社交ダンスの練習を通じ技術の向上と健康増進を目的としている。
社交ダンス	ニューフレンド	北谷公民館	毎週火曜日 午後6:00～10:00	社交ダンスの自主練習をする場所として使用としているので、練習をしたい方は是非参加してください。
社交ダンス	健美会	新潟公民館	毎週木曜日 午後7:30～9:30	社交ダンスの練習を通じ技術の向上と健康増進を目的としている。
社交ダンス	木曜会	今町公民館	毎週木曜日 午後7:30～9:30	社交ダンスを通じ、健康維持と会員同士の親睦を図る。年間計画をたて、モダン、ラテン全種目の基本ステップを中心に練習している。又定期的に新規の会員募集も行っている。
社交ダンス	社交ダンス同好会 プロムナード	今町公民館 中央公民館	毎週水曜日 午後7:30～9:30	社交ダンスの習得と技能の向上を図る。社交ダンスを通じて「会員同士の親睦」「健康増進」社交ダンスの普及を図る。
社交ダンス	ニューフレンド	今町公民館	毎月月曜日木曜日 午後6:00～7:30	社交ダンスの自主練習をする場所として利用しているため、練習をしたい方は参加してほしい。
社交ダンス	今町踏美会	今町公民館 今町地区体育館	毎週月曜日 午後7:30～9:30	ダンスの練習を通して健康になり、社会活動に寄付したい。
社交ダンス	本所社交ダンス友の会	ネーブルみつけ		
よさこい	絢爛我楽	中央公民館	毎月2回月曜日 午後7:00～9:30	踊りの練習。
よさこい	よさこいクラブ	中央公民館	毎月2回月・木曜日 午後7:00～9:30	よさこい練習。
チア	ジュニアチアクラブ	中央公民館	未定	チアダンス。青少年育成。踊りを通して心と体を鍛え、チームワークを育てる。
レクダンス	レクダンス	中央公民館	毎月1回土曜日 午後1:00～3:30	中高年の運動不足の解消と会員の親睦。中高年のレクダンス。
フラダンス	ブルメリア	中央公民館 ふぁみりあ	毎週土曜日 午後1:00～3:00	フラダンスの習得

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
フラダンス	美しいフラダンス見附	今町公民館	月2回月曜日 午後7:30～9:30	ボランティアとして老人ホーム・介護施設・いきいきサロンなどに出演し、フラダンスを楽しんでもらう。
フォークダンス	フォークダンスサークル“バンビ”	中央公民館	毎月4回金曜日 午後6:30～9:00	オドリを通して世界の文化を学ぶ。健康と友達作り。
フォークダンス	フォークダンスクラブ“ピノキオ”	中央公民館	毎週木曜日 午後7:00～9:30	フォークダンス等実践を通じて明るい社会を作るために貢献することを目的とし、社会教育の一環として会員相互の親睦を図ることを目的とする。
フォークダンス	vivoruna	中央公民館分館	毎週火曜日 年4回日曜日 午後7:00～9:30	スウェーデンのフォークダンスを学び踊る。FDCピノキオの研修としてより深いフォークローアを踊る。社団法人日本フォークダンス連盟公認指導者の育成。
フォークダンス	フォークダンスサークルすずらん	中央公民館	毎週火曜日 午前9:30～12:00 毎週水曜日 午後12:30～4:00	世界各国のフォークダンスを学び、他の団体の方々と交流を深める。公民館まつり、お楽しみ会、クリスマスパーティなど、楽しみながら明るい仲間作りを目指している。
フォークダンス	寿学級 フォークダンス さくら会	中央公民館	毎週木曜日 午前10:00～12:00	寿学級のクラブ活動。フォークダンスを通して健康と交友を図る。
フォークダンス	フォークダンスサークル マーガレット	中央公民館分館	毎週月曜日木曜日 午後1:00～4:00	フォークダンスの研修とサークルの親睦。
フォークダンス	フォークダンスマーガレットBサークル	中央公民館分館	毎月4回水曜日 午後1:30～3:30	フォークダンスを通じて健康づくり、仲間作りを目的とする。世界のフォークダンスを皆で楽しむ。
フォークダンス	グループつばき	北谷公民館	毎月2～3回火曜日 午前10:00～12:00	フォークダンスを踊って楽しむ事により、心身の健康保持に役立て、更に会員の親睦も深めている。
フォークダンス	フォークダンス サイトビー	今町公民館	毎週金曜日 午後1:30～3:30	世界の（民謡）フォークダンスを踊ることにより会員同士の親睦と楽しく健康の向上を図る。
フォークダンス	フォークダンス あじさい	今町公民館	毎週金曜日 午前9:30～11:30	フォークダンスを楽しく踊り、仲間作りと健康増進に努める。
エアロビクス	金曜エアロビクス サークル	中央公民館	毎月4回金曜日 午後2:00～3:00	日常生活において、怪我もなく、健康的に過ごす目的。エアロビクス、ヨガ、骨盤体操など。
エアロビクス	エアロビサークル水曜日	中央公民館 田井小学校	毎週水曜日 午後7:00～9:00	体を動かす事により、日々の疲れ、ストレスを解消し、心身のリフレッシュを図る。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
エアロビクス	さくらクラブ	今町公民館	毎週月曜日 午後4:30～5:30 毎週金曜日 午前10:30～12:00	地域の人と交流し、運動を通して健康管理する。 エアロビクスを通して体力アップと仲間作りに努める。
エアロビクス	生き生きエアロビ	ふぁみりあ	毎週土曜日 午後7:30～8:30	週1回の定期的なエアロビクスにより、身体機能や、心身の維持増進を図り、会員同士の親睦を深める。
エアロビクス	ゆうゆう ダンベラーズ	ふぁみりあ	毎週水曜日 午前10:00～11:00	定期的に身体を動かし、心身の健康を保ち、各自の体力アップもめざし、会員の親睦を図る。
エアロビクス	金曜 エアロビサークル	ふぁみりあ	毎週金曜日 午後7:30～8:30	週1回の定期的なエアロビクスにより、身体機能や心身の維持増進を図り、又会員同士の親睦を深める。
エアロビクス	木曜 エアロビサークル	ふぁみりあ	毎週木曜日 午後7:30～8:30	楽しみながら、体力増進を図る。
エアロビクス・ ダンベル	モーニングフィット	中央公民館分館	毎月3回土曜日 午前9:30～11:30	軽いエアロビとダンベルで心身のリフレッシュを図る。日頃の運動不足の解消の為。
ダンベル	ハツラツ ダンベル体操	中央公民館	毎月2回金曜日 午前10:00～11:00	ダンベル体操をすることにより、寝たきりを予防し、はつらつとした老後を送りたい。健康増進を目的にしている。
ダンベル	骨々サークル	葛巻公民館	毎週水曜日 午前10:00～11:00	ダンベルを使って手、足、体全体を動かして、寝たきり予防の為に運動している。
ダンベル	サークルヘルシー	今町公民館	毎週月曜日 午後1:30～3:00	ダンベル体操・軽い有酸素運動・ストレッチをすることにより、いつまでも若々しく、健康な身体を作る。
ダンベル	レディース ダンベラーズ	ふぁみりあ	毎週火曜日 午後8:00～9:00	健康維持。増進。ストレッチ。ダンベル体操。
ダンベル	水ようパワー教室	ふぁみりあ	毎週水曜日 午後8:00～9:00	ダンベル体操を通して、市民の健康を維持増進するもの。
ダンベル	優々ダンベル	ネーブルみつけ	毎週金曜日 午前10:00～11:00	ダンベルとストレッチ。中高年の体力維持。
ダンベル	らくらくストレッチ 体操クラブ	北谷公民館	毎週月曜日 午前10:00～11:00	ストレッチ、ダンベル体操
リズムダンス	リズムサークル昼部	中央公民館	毎週火曜日 午後1:30～3:00	エアロビクスで、身体づくり。創作ダンスとよさこいで楽しんでいます。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
リズムダンス	リズムサークル夜部	中央公民館 中央公民館分館	毎週金曜日 午後6:00～10:00	
スポーツダンス	スポーツダンス	葛巻公民館	毎週土曜日日曜日 午前9:00～12:00	競技大会に出場する為に、練習をしている。
スポーツダンス	スポーツクラブ	北谷公民館	毎週土曜日 午後1:00～10:00	競技会出場のための練習。エクササイズ、ストレッチ等
体操	ヘルシークラブ	中央公民館	毎週水曜日 午後1:30～3:00	健康体操。いつでも若々しく、きれいに、美しさを保つための運動・ストレッチを含む体操。
体操	中国健康保健体操	中央公民館分館	毎週土曜日 午後1:30～3:00	健康のため。
体操	真向法(体操) サークル(日・夜)	中央公民館	毎月3回日曜日 午後7:30～9:30	和製ストレッチ、4動作の単純な体操を日々続けることで腰が整い、腰が充実することで生命力、運動神経が躍動、日常の生活の質の充実。
体操	健康会	中央公民館	毎月2回第2・4土曜日 午前9:00～11:30	簡単な健康体操、タオル体操、レクリエーションゲーム、頭の体操、健康マッサージ等、笑ってストレス解消、健康増進を図る。
体操	中国健康保健体操	中央公民館分館	毎週水曜日 午後7:30～9:30	健康のため。
体操	チーム上北	上北谷 開発センター	毎週水曜日 午後7:00～9:00	冬期間の運動不足がちを補うための活動を行う。(ランニング・柔軟体操・バトミントン・キャッチボール)
体操	レインボー健康体操 サークル	ふぁみりあ	毎週水曜日 午前10:00～11:00	脳刺激、筋刺激から構成されるレインボー体操を継続実施し、介護予防と生活習慣病予防をめざします
体操	親子フィットネス サークル	ふぁみりあ	毎月2回木曜日 午前10:30～11:30	日頃の運動不足を解消したり、親子(祖父母と孫)でリズムに乗って、体を動かすことによって、スキップを図る。
体操	ひまわり会	ふぁみりあ	毎週水曜日 午後7:30～8:30	寝たきりや脳の老化を防ぎ、脳を進化させる体操です。タオルとイスで簡単に脳を刺激する脳刺激体操と最大筋力を出すアイソメトリック運動(筋刺激体操)をやります。
体操	るんるん倶楽部	ネーブルみつけ	毎週金曜日 午後1:00～3:00	健康維持増進の為に軽体操。
体操	石楠花の会	ネーブルみつけ		

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
体操	ボディメーカー サークル	ふぁみりあ	毎週水曜日 午後1:30～2:30	骨盤のゆがみを正し、まわりの筋肉に効く呼吸法・ストレッチエクササイズを行う。
体操	ぶりてい3B	ふぁみりあ	第1・第3木曜日 午前9:30～11:00	ボール・ベル・ベルダーの用具を運動の助けとして使用しながら、すべての動きを音楽に合わせて、仲間と楽しく体操を行うことで、会員同士の親睦を図り、各自の健康と体力の向上を目指します。
体操	ストレッチ& 筋力パワー	ネーブルみつけ	毎週日曜日 午前9:00～12:00	年を取っても、足腰が弱っても笑顔で生き生き過ごせる用に健康増進が目的です。人とのふれあいは元気の源です。
真向法	今町真向会	今町公民館	月3回木曜日 午前9:30～12:00	真向法体操による健康づくりを目的とし、毎月3回真向法体操の基本である四動作の習得を目指し、その補助体操等を行う。
真向法	真向法体操 水曜サークル	ふぁみりあ	毎週水曜日 午前9:30～11:30	健康増進
真向法	真向法体操 火曜サークル	ふぁみりあ	毎月3回火曜日 午後7:30～9:30	「スコヤカナ体、康やかな心」で日常生活が送れるように。ストレッチ体操。
ヨーガ	ヨーガ同好会	中央公民館	毎週月曜日 午後5:45～7:45	ヨガ体操をすることにより心・身の健康を目指す。無理をせず皆で楽しむ。
ヨーガ	ヨーガサークル	ふぁみりあ	毎週月曜日 午前10:00～11:30	定期的に集まり、無理のないように、体調に合わせて、ポーズをとりながら、指導してもらっています。
ヨーガ	リラグゼーション ヨガ	ふぁみりあ	毎週金曜日 午後6:05～7:05	心と体の向上と安定のために、正しい姿勢を基本とし、体の方向性、バランスの調和のとれたアーサナを行うので、体のゆがみを矯正し、心理面においても安定した集中力とリラグゼーションが得られます。
ヨーガ	タイ式ヨガ ルーシーダットン	中央公民館	毎週水曜日 午後19:00～	ルーシーダットンの練習。
ヨーガ	パワーヨガ	中央公民館	毎月3回月曜日 午後7:30～9:00	
ヨーガ	すーりあ ヨガクラブ	新潟公民館	毎月3回木曜日 午前9:45～11:15	パワーヨガの練習
太極拳	太極拳同好会朱雀	中央公民館分館	毎週月曜日 午後7:30～9:30	単式動作及び套路（アマルガマーション）を練ることにより太極拳の理解を深める。それにより、いわゆる「健康法」（血液循環を活発にし、筋力を鍛錬しバランス感覚を養う）として元気を得る。また、同好の友達作りを目指す。
太極拳	太極拳	中央公民館分館	毎週土曜日 午後7:30～9:30	健康のため。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
太極拳	さわやか太極拳	中央公民館	毎週火曜日 午後1:30～3:30	体力向上。
太極拳	太極柔力球	中央公民館分館	毎月1回金曜日 午前9:30～12:00	体力向上。
太極拳	太極拳	中央公民館分館	毎週水曜日 午前9:30～12:00	ゆったりした動作に深い深呼吸で心身と足腰を鍛える。
太極拳	ほのぼの太極拳	今町公民館	毎週土曜日 午前9:30～11:00	太極拳の習得と技術の向上を図る。太極拳を通じて「会員同士の親睦」と「健康の増進」を図る。太極拳の24式・48式の動きを基本に、楽しみながら体を動かす。
太極拳	さわやか太極拳	今町公民館	毎週水曜日 午後7:30～9:00	体力の向上のため週1回太極拳の練習をする。会員同士の親睦を図る。太極拳の24式・48式の動きを基本に、楽しみながら体を動かす。
太極拳	優々太極拳	ふぁみりあ	毎週火曜日 午前10:00～11:20	心身の健康増進。太極拳の修得。会員同士の親睦。
太極拳	りらくす太極拳	ふぁみりあ	毎週月曜日 午後7:30～9:00	心身の健康増進。太極拳の修得。会員同士の親睦。
太極拳	らくちん太極拳	ふぁみりあ	毎週木曜日 午後1:30～3:00	健康増進。太極拳の修得。会員の親睦。
太極拳	見附太極拳同好会	ネーブルみつけ	毎週金曜日 午後7:00～9:30	太極拳の練習を通じ、健康の増進と会員同士の親睦を図る。
太極拳	アップル	北谷公民館	不定期	太極拳の練習をし、技術、体力の向上を図る。
空手道	空手道 将空会	葛巻公民館	毎週月曜日 午後6:30～10:00	空手道の競技大会を過度に重視する事ではなく、稽古を通して礼節を学び、己の肉体の痛みを知る事で、他人との関わり方を覚え、幼児に優しくできる。社会に出た時、困難に直面しても道場で学んだ心構えを発揮して「逃げない」「挫けない」人間になれる様にと指導者共々汗を流している。
空手道	YSI永羅飛今町空手道スポーツ少年団	今町公民館	毎週火曜日(冬期間のみ) 午後6:30～9:30	空手を通し、体と心を鍛える。地域との交流を図る。
登山	日帰り登山を楽しむ会	中央公民館	毎月1回	登山を愛する者が集い、相互の交流を通じ、日帰り登山で基本を学びながら、「安全」「楽しく」「いろいろな山を」「いくつになっても」を信条とし、自然と触れ合いながら活動していく事を目的とする。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
登山	見附山岳会	中央公民館	不定期	登山技術の練磨、登山の普及発展、会員の相互の親睦交歓を目的とする。四季を通しての登山、年1回の市民登山の催行。
野球	くずはスポーツ少年団	葛巻公民館	随時	基礎体力をつける。スポーツを通しての親睦を図る。軟式野球の基本から試合形式の練習。各主大会に参加してチームの団結を深める。挨拶、感謝など精神の育成。
卓球	片桐TTクラブ	新潟公民館	毎週水曜日 午後7:30～9:30	健康維持及び卓球
卓球	若菜会	ふぁみりあ	毎週月曜日 午前10:00～12:00	卓球。
卓球	あやめサークル	ふぁみりあ	毎週土曜日 月4回 午後3:15～6:00	会員同士の親睦を図り、健康に努める。
アーチェリー	見附アーチェリー協会	上北谷公民館	毎週土曜日 午後7:00～9:30	国体や各大会に向けて練習、技術の向上とリクリエーションを通じクラブ会員の親睦を高めている。また、県内選手を集め、当クラブ主催の大会を実施している。
インディアカ	デルフィナス	新潟公民館	毎週金曜日 午後7:30～9:30	インディアカ
ゲートボール	葛巻地区ゲートボール協議会	葛巻公民館	随時	会員相互の親睦と融和を図り、体力の向上とゲートボールの普及・振興に努める。
グラウンドゴルフ	グランドゴルフハヤカワクラブ	ネーブルみつけ	運動公園で活動	
グラウンドゴルフ	見附グランドゴルフ協会	中央公民館	週1回	会員が生きがいを持ち活力ある生活を築く為にグラウンドゴルフを生涯スポーツとして愛好し、心身の健康増進に寄与すると共に、会員相互の親睦を深めることを目的とする。
オリエンテーリング	見附オリエンテーリングクラブ	ネーブルみつけ		
日本画	みつけ日本画倶楽部(昼部)	中央公民館	毎月第2・4土曜日 午後1:30～4:30	日本画の基礎である花の写生から始め、中央公民館まつりに参加、市展出品を目標に制作。個々のレベルにあった美協展、県展、芸展等各公募展へも挑戦している。折にふれ写生会に出かけ自然と触れ合いながら感性を磨き楽しく活動。
日本画	龍和会	中央公民館	毎月第1・3土曜日 午後7:00～9:30	会員同士各自色々な絵を描いて楽しんでいます。主に色紙が主体。
日本画	花のスケッチ教室	中央公民館	毎月第1・3月曜日 午後1:30～4:30	日本画の基礎である花の写生から始め、中央公民館まつりに参加、市展出品を目標に制作。個々のレベルにあった美協展、県展、芸展等各公募展へも挑戦している。折にふれ写生会に出かけ自然と触れ合いながら感性を磨き楽しく活動。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
日本画	みつけ日本画倶楽部 夜部	中央公民館	毎月第1・3水曜日 午後7:30～9:30	日本画の基礎である花の写生から始め、中央公民館まつりに参加、市展出品を目標に制作。個々のレベルにあった美協展、県展、芸展等各公募展へも挑戦している。折にふれ写生会に出かけ自然と触れ合いながら感性を磨き楽しく活動。
洋画	絵画同好会 ジंकホワイト	中央公民館	毎月1回金曜日 午後7:00～10:00	会員同士の勉強会により作品制作と親睦をはかる。見附市美術協会員として活動。見附市市民展・美協展への出品。
洋画	金曜会	中央公民館	毎月第1・3金曜日 午後7:30～9:30	洋画（油絵、水彩画）制作の会（勉強会）
洋画	月美会	今町公民館	毎月3回月曜日 午後7:30～9:30	絵画の制作技術の研修及び会員相互の交流を図り、見附市市展・美協展・今町地区展及び県展・中央展へ出品し芸術文化活動の発展に寄与することを目的とする。油彩・水彩・デッサンとそれぞれ好きな画材・テーマで製作する。先生のワンポイントアドバイスで作品が輝きます。
洋画	ラブ・アート・ クラブ	今町公民館	毎月2回木曜日 午後7:30～9:30	スケッチ・デッサン・彩色、美術館めぐり
洋画	デッサンサークル	今町公民館	毎月3回日曜日 午後	美術製作の基礎であるデッサンを勉強することを目的に月1回の人物デッサン（モデル）と月2回の石膏デッサン会を実施。
洋画	木曜会	図書館	毎月2回木曜日 午後7:00～9:30	市展、市美術協会展及び県展への出品を目標に、水彩画・油彩画の勉強をしている。
版画	版、朴の会	中央公民館	毎月1回火曜日 午後7:30～9:30	版画の創作と各種展覧会への参加。
絵手紙	ひびきA	図書館	毎月第3金曜日 午後1:00～5:00	絵手紙の基本を学び、楽しさを分かち合う。
絵手紙	ひびきB	図書館	月1回火曜日 午後1:00～5:00	絵手紙の勉強会。
絵手紙	秋桜	図書館	毎月1回第3水曜日 午後1:00～5:00	交流と絵手紙の練習。
絵手紙	絵手紙サークル 山 ぼうしの会	ふぁみりあ		絵手紙を通して会員相互の親睦を図り、四季と親しみ、見聞を広める。
ちぎり絵	ちぎり絵の会	中央公民館	毎月第1・3水曜日 午前9:00～午後4:00	ちぎり絵の研修。作品の制作。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
押し花	押し花サークル	北谷公民館	毎月1回金曜日 午後7:00～10:00	自然に親しみ、草花を愛し、生活に潤いを得、花の美しさを表現する事により、会員同士の交流も図る。
押し花	押し花サークル	今町公民館	毎月第4木曜日 午後7:30～9:30	野原の草花、庭に咲いている花を押し乾燥させ、小物や額に入れて押し花絵などの作品を作っています。
木目込人形	童サークル	中央公民館	月2回土曜日 午後1:00～4:00	木目込人形の作成を通し、会員の親睦を図る。
木目込人形	木目込サークル	ふぁみりあ	月2回 午後7:30～9:30	楽しみながら人形を作る。
切手	見附郵趣会	ネーブルみつけ 中央公民館	隔月・臨時 午後1:00～4:30	郵趣共通の趣味を通じて会員の融和を図る。例会・隔月開催・親睦会・イベントの開催・切手教室・全国ミニ切手展・見附切手展。
陶芸	陶遊会	中央公民館	毎月4回 午前9:00～午後5:00	仲間との作品作り。作品展示に参加。
陶芸	梓の会	北谷公民館	毎月2回日曜日 午前9:30～午後4:00	陶芸を続けることで、日本の文化への深い理解及び心と体の健康を一生保つことを目的としている。
陶芸	見附陶芸会	北谷公民館	月1～2回 午前9:00～午後5:00	会員同士の作陶及び市展などの参加。他の会との親睦を兼ねての作陶。
陶芸	菊練会	今町公民館	毎月2回火曜日 午後7:00～9:30	陶芸による創作活動で市展や今町地区市民展への発表の場を通じて町の活性化を図る。又、学校や今町夏祭りなどのイベントで子どもたちに創るよこびを伝えている。
陶芸	陶芸の会やまびこ	北谷公民館	月3回水曜日 2週1回土曜日 午後7:30～9:30	オブジェ又は食器制作
彫金	彫金同好会	北谷公民館	毎月2回金曜日 午後1:00～4:30	市展に出す作品を中心に活動し、会員同士の親睦を彫金に対する技術向上に努める。
彫刻	彫刻サークル塊	北谷公民館	不定期	彫刻制作及び会員同士の親睦と彫刻の普及。
書道	見心会	葛巻公民館	毎週火曜日 午後6:30～8:30	書道を通じて会員相互の親睦とこの道の精進を図る。
書道	硯池会	中央公民館	毎週水曜日 午後1:00～4:00	実用書の練習と小筆・大筆を使って作品を書く。古典を臨書し、文字のなりたち、かたちを学び練質を鍛える。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
書道	朋友会	今町公民館	毎月第1・3水曜日 午後7:30～9:30	筆を持つことによって仲間との親睦を深め、生活の幅を広げる。
書道	玉門会	今町公民館	毎月第1・3木曜日 午後7:30～9:30	筆に親しみ、書を通じて会員の親睦を図る。作品づくりに取り組む。
書道	じゅうがしや 十篇社	今町公民館	不定期	書道研究、古代臨書、形臨、書臨を通して書の奥義を考える。
書道	春翠会	今町公民館	7月 土曜日に4回 午前9:30～午後4:30	見附書初展、見附市展等に出品することを目的とし、その為に作品制作の指導をお願いし、市展出品に協力することを目的とする。
書道	青友会	ふぁみりあ	毎月3回金曜日 午後7:00～9:30	定期的に書道に親しむ機会を設ける事によって、会員同士の親睦を図り、各自の書道の親睦を図る。
書道	書道サークル(昼)	ふぁみりあ	毎月2回木曜日 午後1:30～4:00	定期的に書道に親しむ機会を設けることによって、会員同士の親睦を図り、各自の書道の上達をめざす。
書道	書道サークル(夜)	ふぁみりあ	毎月第1・3・4木曜日 午後6:00～9:00	定期的に書道に親しむ機会を設けることによって、会員同士の親睦を図り、各自の書道の上達をめざす。
ペン習字	寿学級ペン習字	中央公民館	毎月2回水曜日 午後1:00～4:00	習字練習
写真	フォトサークル みつけ塾	葛巻公民館	毎月1回日曜日 午後1:00～5:00	写真撮影に必要な基礎的理念や技法を身につけながら、撮影の楽しさを共有し、共に学び高め合うアマチュアのカメラマン集団を目指す。
写真	フォト四季	今町公民館	毎月1回木曜日 午後7:00～9:30	写真技術の向上を図り、併せて会員相互の親睦を深めることを目的とし、撮影会や会員の作品の発表会、作品講評会、クラブ内コンテスト、講師指導による写真教室等を実施する。
写真	写団G	ネーブルみつけ	通年	写真技術の向上と会員相互の親睦を目的として、幅広く活動している。
折紙	折紙の会	中央公民館	毎月1回土曜日 午後1:30～3:30	四季折々の情景を折り紙で表現。"やさしさの輪を広げる"という心で日本の文化活動にかかわる。毎月、南本町郵便局に展示。
パッチワーク	コスモス会	中央公民館	毎月1回土曜日 午後7:00～9:30	
パッチワーク	パッチワーク サークル	上北谷公民館	毎月第2・4金曜日 午後1:00～4:00	地域の親睦を図って活動している。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
パッチワーク	パッチワーク サークル	今町公民館	毎月2回土曜日 午後1:00～4:00	生涯学習趣味の会として又、今町地区文化祭に出品の協力。
パッチワーク	パッチワーク サークル(火)	ふぁみりあ	毎月第2・4火曜日 午後1:30～4:00	パッチワークの製作。
和裁	和裁サークル	ふぁみりあ	毎週月曜日 午後1:30～4:00	会員同士の親睦を図り、各自が和裁の研修に努め、和裁技術の上達をめざす。
洋裁	洋裁サークル	ふぁみりあ	毎週金曜日	手持ちの布や着物リフォーム等で洋服を作る。
編物	編物サークル	ふぁみりあ	毎月3回木曜日 午後6:30～9:00	編物を通して自分だけの1枚を編み上げる事を楽しみに技術を身につけ、親睦をも大切に活動している。
毛糸	毛糸サークル	ふぁみりあ	毎月3回水曜日 午後1:00～3:30	共通の趣味である編物をやりながら、親睦を深め、先生を囲み上達をめざす。
手芸	どんぐりの会	今町公民館	不定期	手芸や楽しい仲間作りの集まり。
組紐	組ひもサークル	北谷公民館	毎週金曜日 午前9:00～12:00	組紐づくり。組紐を使って、小物づくり。
紙粘土	ロマンドール サークル	今町公民館	毎月第1・3木曜日 午後1:00～3:30	紙粘土という素材の持つ温かさ、作る人の夢や理想を思い通りに創作し、会員同士の親睦を図りながら楽しい時間を過ごしています。
染織	染織サークル	北谷公民館	毎週日曜日 午後1:30～5:00	市展及び北谷ふれあい文化祭に向けて、各自の独創的な作品づくり。
茶道	なごみ会(お茶会)	中央公民館	毎月2回金曜日 午後6:00～9:30	日本の伝統文化の体得と茶湯を通しての交流を深める。
茶道	茶乃美会	中央公民館	毎月第1・3土曜日 午後6:30～9:30	茶道練習
茶道	茶輪会	中央公民館	毎月2回水曜日 午後6:00～9:30	お点前おけいこ
茶道	にりん草	中央公民館	毎月2回木曜日 午前10:00～12:00	日本伝統文化の茶道を通し、会員同士の親睦を図る。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
茶道	洗心会(松風会)	今町公民館	毎月2回火曜日 午前9:00～12:00	おいしいお茶を飲み、礼儀、諸々の所作を習う。 施設の訪問等を行い一緒にお茶を楽しむ。
茶道	茶道クラブ	今町公民館	月2回水曜日 午後7:00～9:30	お稽古で人間性を深め、会員同士の親睦も図る。地区展に参加。
茶道	お茶を楽しむ会	ふぁみりあ	毎月2回水曜日 午後1:00～3:00	毎月2回先生の指導のもと茶道に親しみ会員同士の親睦を図っている。
茶道	茶道サークル	ふぁみりあ	毎月3回水曜日 午後6:00～9:00	お茶の好きな人が集まり茶の湯の心と作法を練習している。また、茶道の心と人と人との関係を毎日の生活に活かしている。
茶道	玉泉会茶道サークル	ふぁみりあ	毎週土曜日 午後1:30～5:00	定期的に茶道に親しみ手前を身に付け、会員同士の親睦を図り、上達を目指します。ボランティアで龍宮荘、アジサイの家、ケアプラザ見附等に行き活動している。
茶道	お抹茶を楽しむ会	北谷公民館	毎月1回水曜日 午後1:30～3:30	お茶を通して仲間づくり。
華道	花桔梗	中央公民館	毎月第1・3土曜日 午前9:00～12:00	生け花を通して四季の花々をいつくしむ心を育てる。会員同士の親睦、中央公民館まつりへの参加。
華道	寿生花クラブ	中央公民館	毎月2回木曜日 午後1:30～3:00	会員同士の親睦を図りながら、生け花の普及を図る。
華道	生花サークル	新潟公民館	毎月2回金曜日 午後8:00～9:30	お花の生け方を学習する。
華道	今町翠会	今町公民館	毎月2回木曜日 午後7:30～9:30	時期ならではの花を生け、互いに評価し合う。会話を楽しみながらコミュニケーションを図る。
華道	草月サークル(木)	ふぁみりあ	毎月3回木曜日 午後6:30～9:00	四季の花を楽しみながら、潤いのある生活を過ごしたい。草月流の基本的なことから、その場に合う生け花が出来るようにしたい。
華道	池坊生花サークル(水)	ふぁみりあ	毎月3回水曜日 午後6:00～8:00	花の生け方も時代とともに変化していますので、その都度家財を見比べて、活かすようにしている。
華道	池坊生花サークル(金)	ふぁみりあ	毎月3回金曜日 午後12:00～3:00	生花の技術を身につけると共に、友達の輪を広げ、生活を豊かにしていく。
華道	池坊 見附華道会	ネーブルみつけ	年に1～2回	会員同志の華展を開き研究を行う。花道の啓蒙に努める。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジサークル	ふぁみりあ	毎月1回月曜日 午後7:30～9:30	定期的にお花に親しむ機会を設けることにより会員同士の親睦を図り、アレンジ技術を学ぶ。
フラワーアレンジメント	ネコじゃらし	中央公民館	毎月2回月曜日 午前9:30～11:00	庭など、身の回りにある草花を主に使って、季節にあったフラワーアレンジメントを作ります。
フラワーアレンジメント	葛巻フラワーアレンジメント	葛巻公民館	月1回木曜日 午後7:00～9:00	和気あいあい、楽しくアレンジメントの向上を目指す。作品展に出品し、地域活動にも精進する。
フラワーアレンジメント	ミモザクラブ	今町公民館	毎月1回火曜日 午前10:00～12:00	季節の花を楽しみながら、会員同士のコミュニケーションを図る。生花・ドライフラワーのアレンジメント。
フラワーアレンジメント	ユーチャリス	ネーブルみつけ	毎週木曜日 午前9:00～13:00	様々なフラワーアレンジメントを楽しむ。
フラワーアレンジメント	プリザ・サークル	今町公民館	不定期	プリザーブドフラワーを使って簡単なアレンジをします。プリザーブドフラワーを知ってもらうことも目的のひとつです。
囲碁	北谷囲碁クラブ	北谷公民館	毎週土曜日 午後6:00～10:00	囲碁を学び、より上達を探求しながら、生涯学習として楽しみ、会員の親睦と囲碁の普及を図る。
囲碁	今町囲碁クラブ	今町公民館	毎月2回第1・3日曜日 午後1:30～6:00	会員同志による対局を通して、棋力の向上を目指し、併せて親睦を深める。年4回囲碁大会を実施している。
囲碁	日本棋院見附支部	ネーブルみつけ		
国際交流	見附市国際交流協会	中央公民館 ネーブル見附	年2回	市内在住及び県内の外国人と交流しながら、国際理解を深める。
昔話語り	「見附昔話の会」 ぼだあかり	中央公民館	毎月第3木曜日 午後7:20～9:30	昔話の語りを伝承。発掘、昔話講座（指導）各学校、施設慰問、各イベントへの参加。他地域、各年代層との交流。
太鼓	楽遊会	中央公民館	毎月2回金曜日 午後1:00～5:00	太鼓（能楽）を学ぶ。
太鼓	越後見附太鼓	北谷公民館	毎週水曜日金曜日 午後7:30～10:00	太鼓愛好者をもって組織し、見附太鼓の普及と発展及び団体行動の取れる礼儀正しい子供達の育成を目的とする。太鼓を通して見附市を世間に広く知ってもらうために市内はもとより、市外県外のイベントなどに出演。また毎年4月～7月に行われる北谷公民館事業「北谷ふれあい太鼓」の講座及び市内小学校の太鼓クラブの講師をしている。
文書作法	メダカ为学校	葛巻公民館	毎月1回土曜日 （4～11月） 午後7:00～9:00	文章の勉強会を通じた文章の向上を図ると共に、会員の親睦を図る為に年1回位研修旅行を計画している。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
文書作法	炎の会	図書館	毎月第2火曜日 午後1:00～4:00	作文を勉強しながら交流を深めている。年に一度「道づれ」という冊子を発行している。市の文芸活動への参加。
文書作法	圭の会	図書館	毎月第2土曜日 午後1:00～4:00	文章作り。
文書作法	サークルななかまど	図書館	毎月1回金曜日 午後7:30～9:00	年1回合同歌集を発行する。年1～2回の日帰り利研修旅行会を行う。指導者を年4,5回招いて発表と講師をお願いしている。
俳句	花守俳句会	中央公民館	毎月1回土曜日	月例 俳句会
俳句	白蜂句会	中央公民館	毎月1回木曜日 午前10:00～12:00	月に一度持ち寄りの句を互選しています。
俳句	地蜂俳句会	中央公民館	毎月第3水曜日 午前12:50～午後4:30	日常生活の中から詠み又吟行会、月見句会、花見句会を行い心豊かな感性を育てる会。毎月1回タウン情報掲載。意欲を持って取り組んでいる。
俳句	句会 花水木	ネーブルみつけ	毎月第2月曜日 午後1:00～4:00	俳句の創作。鑑賞。
川柳	みつけ川柳会	中央公民館	毎月第4火曜日 午後7:00～9:00	川柳を書く。
川柳	川柳まどか	図書館	毎月第4水曜日 午後～	短詩文芸として「川柳の研」を目指す。
歴史	見附の歴史研究会	中央公民館	毎月第1火曜日 午後7:00～9:00	中央公民館まつりへの参加、「見附郷土誌」の発行、見附地方の歴史について会員各人が学んでいます。
歴史	漢詩輪読会	図書館	月1回水曜日 午後7:30～9:00	入沢達吉博士の漢詩詩集「雲蓮詩存」の読み下しと解釈を行っています。漢詩集を通して欧州、中国の漢詩及び幕末、明治の世情・社会・情勢を勉強しています。
歴史	古文書勉強会	今町公民館	毎月2回水曜日 午後7:30～9:30	古文書解説及び地方史の勉強会。
文学	見附市拓本同好会	図書館	月1回第2火曜日 午後7:00～9:00	先賢の事蹟を拓本によって学び、芸術としての拓本を目指して活動。月1回の定例会。年1回(6月)拓本展。春秋の探拓旅行。年間を通じて拓本の表装を行っている。
古文	見附古典輪読会	中央公民館	毎月1回土曜日 午前10:00～11:30	日本の古典を鑑賞、理解しあわせて大きな声で朗読して、能の活性化を図り、会員の親睦を深める

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
拓本	拓本表装サークル	新潟公民館	毎週木曜日 午後7:00～9:30	文学碑や芸術作品に触れ、心情を豊かにすると共に、制作活動や鑑賞活動を通じ学び合って共に成長する仲間づくりを目指す。採拓した拓本を表装し、掛軸等の作品に仕上げる。
多言語	ヒッポファミリークラブ	中央公民館	毎週1回金曜日 午後7:00～9:00	「ことばと人間」を研究テーマに、多言語の自然習得及び多国間交流の実践を通して、言語と人間の科学的探究を進め、国際間の理解と人類の共生に寄与することを目的としています。メンバーは世界の歌やオリジナルのストーリーが収録させている多言語マテリアルCDを日常的に楽しみながら、活動場所に家族やさまざまな世代の仲間と参加します。公立小中学校の国際理解授業や通訳ボランティアとして協力しています。
ハングル語	アンニョン(ハングル)サークル	中央公民館	毎週2回月曜日 午後7:30～9:30 日曜日 午後2:00～4:00	ハングルの学習。韓国人と交流。
ハングル語	ハングルサークルサロン	中央公民館	毎月4回月曜日 午後7:30～9:00	ハングルを勉強するため。
中国語	サークル「ニーハオ」	ネーブルみつけ	毎月2回木曜日 午後7:00～9:00	仕事や観光に困らない様な会話を目指している。テキストは先生のお手製のものを扱い、初心者にも解りやすい講座となっています。
英語	初級英会話教室「ZEROの会」	中央公民館	毎月3回火曜日 午前10:00～11:30	国際化時代に英語を知っていることは有意義なことです。市内で英語に興味を持っている人達を迎え入れ、継続的に英語に親しんでもらう集まりです。老若男女和気あいあいと楽しんでいます。
英話	英会話サークル	中央公民館	毎月3回水曜日 午後1:30～2:45	日常生活および海外旅行の役立つ英会話の基礎を学ぶ他、時折外国人講師を招いて英会話のレベルアップと会員同士の親睦を図る。
英語	ステップ・アップ・イングリッシュ	中央公民館	毎月2回木曜日 午後7:30～9:30	英会話の習得。
英語	The Morning	中央公民館	毎月2回水曜日 午前10:00～11:30	日常英会話を中心に「英会話入門」のテキストを使ってレッスンします。
ビデオ	びでおさーくる・みつけ	中央公民館	毎月1回火曜日 午後7:30～9:30	研修会を通じ会員相互が切磋琢磨することで、映像の撮影、編集技術の向上を目指す。また、市民活動とも関わりながら地域の活性化にも貢献する。
パソコン	らんらんITサークル	中央公民館	毎週月曜日 午前10:00～12:00	パソコンの操作・機能など学習し、日常生活に役立つように学んでおり、時折デジカメ撮影会など設け会員同士の交流を図り、潤いのあるパソコン生活を目指しています。
パソコン	ニコニコ・パソコンサークル	中央公民館	毎月4回火曜日 午前10:00～12:00	パソコン操作全般。
パソコン	エクセルIT研究会	中央公民館	毎週火曜日 午後7:30～9:30	オフィスエクセルを研究し、日常的に役立つ学習と経験を積む事を目的とします。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
パソコン	パソコンサークル	ふぁみりあ	毎週土曜日 午後1:00～3:00	会員同士の親睦を図り、定期的にパソコン学習（エクセル、ワード）の操作手順を学ぶ。
パソコン	エクセルクラブ	中央公民館	毎週水曜日 午後1:30～3:30	自主講座で学んだものを維持しながら、トレーニングを積み重ね、さらにスキルを高めていくことやそれを通じて見附市民との交流を図ることを目的とする。
パソコン	07ITサークル	中央公民館	毎週水曜日 午前10:00～12:00	自主講座で学んだものを維持しながら、トレーニングを積み重ね、さらにスキルを高めていくことやそれを通じて見附市民との交流を図ることを目的とする。
通信	見附アマチュア無線クラブ	ネーブルみつけ	2ヶ月1回	営利を目的としなして、アマチュア無線の色々な調査、研究を行い、クラブ員相互の友好と、アマチュア無線の発展に寄与し、地域社会に貢献する。
ゲーム	アナログゲーム同好会	今町公民館	毎週日曜日 午前9:30～午後9:00	長岡模型クラブの支部としてTRPG（テーブルトークロールプレイングゲーム）を始めとするアナログゲーム同好者の交流、普及、技量向上を目的とする。
園芸	千秋会	中央公民館 ネーブルみつけ	随時 年4～5回	見附市菊花愛好会。大菊作りの研究及び見附市民に菊苗頒布栽培指導。
園芸	エンジョイ・ハーブ！ボランティア	北谷公民館	不定期	講座受講時に北谷公民館周辺に植樹したハーブの手入れ（草取り、肥料まき、刈り込みなど）、刈り取ったハーブを使った小物作りをしている。
植物	見附山草会	中央公民館	毎月1日 午後7:00～9:30	山野草を通じ、自然を愛し、その栽培・鑑賞・研究するもので、相互の親善と融和を図る者であれば年齢性別問わず入会することができる。3月より11月まで県内外の月1回山草の現地へ鑑賞へ行く。春、秋、年2回山野草開催 会場 中央公民館
自然	見附ホタルの会	北谷公民館	毎月1回月曜日 午後7:00～9:30	ホタルの生態の研究及び飼育、自然環境への関心を高める。
自然	森の仲間	ふぁみりあ	月1回第2水曜日 午前6:00～9:00	ふるさとの自然を愛する人達が、里山保全学習などで、得られる楽しみを自分達だけでなく皆で共有する事を目的とする。
環境	こだま会	葛巻公民館	月1回 午後1:30～4:00	生活改善グループ。会員同士の親睦。
環境	環境と平和のネットワーク	ネーブルみつけ		
料理	すみれ料理教室	中央公民館	毎月1回第4水曜日 午前10:00～午後1:30	自宅でもできる料理と食の正しい知識を学んでいる。
料理	料理サークル（金曜会）	中央公民館	毎月第1金曜日 午前10:00～午後5:00	

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
料理	heart and heart	今町公民館	毎月1回金曜日 午後7:00～9:00	料理を通じ、互いの親睦を計り、有効を深める。
料理	男性料理教室	ふぁみりあ	毎月1回第3火曜日 午後7:00～9:00	自分で料理が出来るようになる。
料理	クッキング陽(ヤン)	ふぁみりあ	毎月1回日曜日 午前9:00～午後5:00	マクロビオティックの講義と調理。
料理	親子クッキング	中央公民館	毎月1回土曜日 午後1:00～4:00	親子でクッキングすることにより、親から子への食育、他の家族とのコミュニケーションを作りたい。
料理	ソバ打ち名人をめざす会	ふぁみりあ	毎月1回水曜日 午前9:30～12:00	地産地消をテーマに地元のそば粉を使用して、ソバ打ちをして、一日も早く名人の枠に近付けるようにがんばっている。
料理	そば同好会	ふぁみりあ	毎月1回土曜日 午後3:00～8:00	そばの栽培からそば打ちまで一貫して行い、おいしいそばを食べて健康増進を図る。
着付	趣味の会	北谷公民館	日曜日 午後1:00～5:00	着付、帯結びの練習。
憲法	見附九条の会	ネーブルみつけ	毎月1回日曜日 午後1:00～5:00	日本国憲法第9条平和主義の精神を暮らしの中に活かし、普及を図る。
地域	ふれあいサークル	中央公民館	毎月1回木曜日 午後1:00～5:00	講話会、会員同士のコミュニケーションを図る。
地域	新日本婦人の会 見附支部	中央公民館 今町公民館	随時	赤ちゃんからお年寄りまで、家族みんなの幸せを！と子育ての事から学校の事、環境、介護、平和の事など様々学び合っています。個人加盟の全国組織の見附支部で、NGOにも登録されている女性の会です。会員の願いや要求を出し合って活動を計画し、サークル活動を計画し、サークル活動(小组)も行っている。
地域	今町未来予想図	今町公民館	毎月15日 午後7:30～9:30 行事・活動計画により 随時活動	今町の活性化を目的に活動する。 今町地区青少年育成会とも随時連絡を取り行事等互いに協力関係にある。
地域	きれいなまちをつくる会	中央公民館	年間6回程度 午後7:30～9:30	まちをきれいにする為の奉仕活動(春秋2回 クリーン作戦)
地域	悠々ライフ	ネーブルみつけ	催し物がある毎	定年になろうとしている人、なった人達が、ハッピーに楽しく元気に生活していけるような生きがい探しの場を提供し、その応援することを目的としている。旅、スポーツ、音楽、文学等あらゆる分野に渡って活動する。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
地域	かえる会	ふぁみりあ	毎月2回 火曜日または土曜日 午後1:30～4:00	ニューモラルの勉強会。正しい食事の摂りかたの勉強会。
地域	友和クラブ	北谷公民館	月1回	環境及び健康をテーマに講師の方をお招きして勉強していく会
地域	めだかの学校	ネーブルみつけ		
健康	石楠花の会	ネーブルみつけ	毎週2回 午前9:00～11:00	介護予防を目的として、継続的に運動をしながら、会員相互の親睦。体力の維持向上を図る。
健康	つばき会	葛巻公民館	毎週2回火曜日金曜日 午前9:00～12:00	高齢者同士で助け合って元気で楽しい人生を送る様、目標を立て頑張って健康運動教室を実施している。
健康	健康教室 さわやか新潟	新潟公民館	毎週4回月曜日・火曜日・木曜日・金曜日 午前9:00～11:00	健康増進の為、運動スペースを利用して運動を実施する。
健康	健康会	中央公民館	毎月2回第2,4土曜日 午前9:00～11:30	簡単な健康体操、タオル体操、レクリエーションゲーム、頭の体操、健康マッサージ、笑ってストレス解消、健康増進を図る。
福祉	かくたつの会	ふぁみりあ	2ヶ月に1回火曜日 午前12:30～午後4:30	障害のある子どものきのう訓練を目的とした運動や学習を習う。
福祉	見附市 手をつなぐ育成会	中央公民館	2ヶ月に1回	障害児者の福祉向上の活動のための学習会、講演会。
福祉	ぼっぼクラブ	北谷公民館	不定期・随時 午前9:00～12:00	障害児とその家族が地域と共に豊かに、明るく、楽しく、生き生きと暮らしていける社会を目指し、教育福祉、医療地域の方々と手を携えながら、子供たちの「誇りある自立」に向けた将来のために活動をし、情報を発信している。
福祉	クックサークル	ふぁみりあ	毎月1回日曜日 午前10:00～午後2:00	障害のある子が将来食事の支度などで、自律するため、親が講師となり、調理一般を楽しく学ぶことを目的とする。
福祉	イルカ	ふぁみりあ	毎月2回土曜日日曜日 午前9:30～12:00	障害の状態、程度に合う家庭における学習方法を学ぶ。障害のある児童、生徒に対する実際の指導により学習習慣の確立を目指す。教育相談会を実施したり、教育相談者のコーディネートをする。会の活動を通し、地域における等生化（ノーマライゼーション）を目指す。
福祉	見附市自閉症 スペクトラム 親の会メロディー	ネーブルみつけ	毎月1回第3土曜日 午前10:00～12:00	自閉症及びアスペルガー障害、高機能自閉症などの自閉症関連障害児、者とそのどうしの相互扶助。障害理解、支援のための啓発活動。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
福祉	見附市母子寡婦福祉会	今町公民館	毎月第2木曜日 午後7:30～9:30	生活や育児の情報交換をする。
カウンセリング	フレンドスペース	中央公民館	毎月1回第4水曜日 午後7:30～9:00	平成14年度中央公民館主催の生涯学習ボランティア養成講座を受講したメンバーが、引きこもり・不登校の当事者ならびに保護者の支援と居場所作りの基礎を作った。その後、新しいメンバーを加えて居場所作りや懇談会、研修会、相談活動などを行っている。平成20年3月16日には実生の会からの助成を受けて講演会「宮越友理～上手に生きなくてもいい一生懸命生きればい～」を行った。
カウンセリング	マザー カウンセリング 勉強会	中央公民館 ふぁみりあ	毎土曜日 午後7:30～9:30 ふぁみりあは毎月火曜日 午後2:00～4:00	グループカウンセリングによって、お互いに関わり合う中で、家庭や職場で、自分がどうあったら、理解しあえる温かい人間関係が築けるかを学んでいます。家庭では「お父さん」「お母さん」として、地域では「カウンセラー」としての役割を担うことのできる調和のとれたカウンセラーの育成をめざしている。
音声訳	音声訳朋の会	ふぁみりあ 図書館	毎月2回月曜日 午後1:00～4:00	視覚障害者用音声訳テープ及び録音図書を製作する。音声訳の技術の向上のための学習。
手話	見附手話サークル	中央公民館	毎月3回火曜日 午後7:30～9:30	聴覚障害者との交流。手話を介しての交流。
点字	見附「点」クラブ	中央公民館	毎月1回第3火曜日 午後7:00～9:00	点訳の学習。広報見附、文芸作品等の点訳配布。
絵本の読み聞かせ	アリスの会	葛巻公民館	毎月2回 午後7:30～9:30	地域の子供達と絵本やお話を一緒に楽しむ。公民館事業「おはなしのたまてばこ」「ナイトストーリーみみずく」（各月1回）他葛巻小学校、朝読書、昼休み、授業の中で1年を通して活動。保育園、市内外の小学校の依頼で読み聞かせ、ストーリーテリング。
絵本の読み聞かせ	おはなしの会	今町公民館	毎月第2土曜日 午前10:00～11:30 例会毎月第4火曜日	絵本の読み聞かせを基本にゲーム、工作、外部講師による催し。絵本から多くの喜びや悲しみなど感じる心を育て、心豊かな子どもたちを育て、親子の絆が深まるように活動を続けていきたいと思っています。
絵本の読み聞かせ	おはなしの旅	図書館	毎月第3木曜日 午後2:30～4:00	絵本の読み聞かせ。図書館、子育て支援センター、新潟小学校で活動。中央公民館のキッズフェスティバルに参加。
絵本の読み聞かせ	おむすびの会	図書館	毎月1回金曜日 午前10:00～12:00	ストーリーテリングの講座。夏、冬、春休みのおはなし会の開催。
絵本の読み聞かせ	コッコさん	図書館	毎月1回第3木曜日 午前10:00～12:00	絵本の読み聞かせを勉強しながら、図書館の事業に協力している。
子育て	いろえんぴつ くらぶ	中央公民館	毎月1回・不定期 午前10:00～12:00	家庭教育を学びながら、悩んでいる事、思っている事を話し合う子育てサークルです。
子育て	保育サービス 「ひよこ」	ふぁみりあ	毎月第3月曜日 午前10:00～12:00	保育サービスに関する研修及び連絡事項。

ジャンル	サークル名	活動場所	活動時間	活動内容
子育て	きらきらママクラブ	ふぁみりあ	毎週1,2回水曜日他	子育て支援活動、講演会等での保育。
子育て	コスモスの会	中央公民館	毎月1回木曜日 午前10:00～12:00	子供達の為に母親として皆で「アイディアル・ファミリー（月刊誌）」を読んだり、参考資料から勉強会をして、年二回位親子で遊ぶ計画をしています。