

3月 食物アレルギー使用日一覧表

※印は、給食最終の学年・学校につくものです。

アレルギー	1日	2日	3日	4日	7日	8日	9日	10日
乳	牛乳(クレープ)		※牛乳(ケーキ)		乳糖(南蛮汁) 脱脂粉乳(南蛮汁)	乳糖(焼肉) 乳糖(スープ)	脱脂粉乳(ジョア) ④チーズ	粉チーズ(ケチャップミート) チーズ(サラダ) ヨーグルト(サラダ) 乳糖(ポトフ)
卵	クレープ	卵とじ煮	厚焼き卵 ※ケーキ					
魚卵								
えび				干しえび(味付けのり)				
いか			サラダ		揚げ煮			
貝類								
オイスターソース						焼肉		
かに								
さば		みそ煮						
さけ								
その他の魚類		さつまあげ(きんぴら)	かつおエキス(厚焼き卵)	かつおエキス(味付けのり) かつお節(あえもの)	かつおエキス(南蛮汁)		かつおエキス(のりの佃煮) ホキ(薬味ソースかけ)	
大豆	大豆たんぱく(ハンバーグ) 豆腐(とん汁) みそ(とん汁)	みそ(みそ煮) 大豆たんぱく(さつまあげ) 枝豆(きんぴら) 凍り豆腐(卵とじ煮)	油あげ(ちらしずし) 豆腐(すまし汁)	みそ(アーモンドカクテル) 油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)			油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)	
バター・マーガリン	マーガリン(クレープ)							
チョコレート・ココア			※チョコ・ココア(ケーキ)					
種実類	ごま(ハンバーグ)	ごま(きんぴら)		アーモンド(アーモンドカクテル)		アーモンド(あえもの)	ごま(薬味ソースかけ)	
小麦	パン粉(ハンバーグ) 小麦粉(クレープ)		小麦粉でんぷん(厚焼き卵) ※小麦粉(ケーキ)		ゆでうどん 小麦粉(南蛮汁)			米粉パン マカロニ(サラダ)
とうもろこし					コーンスターチ(南蛮汁)	コーン(スープ)		コーン(サラダ)
菊・よもぎ・春菊								
やまいも								
きのこ類	しめじ(あえもの) えのきたけ(とん汁)	椎茸(卵とじ煮)	干し椎茸(ちらしずし) えのきたけ(すまし汁)	えのきたけ(みそ汁)	しめじ(南蛮汁)	きくらげ(あえもの) えのきたけ(スープ)	まいたけ(おひたし) 椎茸(みそ汁)	
くだもの	いちご(クレープ)				バナナ(南蛮汁) りんご(南蛮汁) きよみオレンジ		いちご(ジョア)	
豚肉	ハンバーグ とん汁			ポークエキス(味付けのり) アーモンドカクテル	南蛮汁	焼肉 ポークエキス(スープ)		ケチャップミート ポトフ
とり肉	ハンバーグ	卵とじ煮			チキンエキス(南蛮汁)	チキンエキス(焼肉) チキンエキス(スープ)		チキンエキス(ポトフ)
ゼラチン	クレープ		※ケーキ					
ハム ベーコン	ハム(あえもの)							ハム(サラダ)

※ご質問や気になる点がありましたら、いつでも給食センターの栄養士にお問い合わせください。
見附市学校給食センター TEL 62-2244

3月 食物アレルギー使用日一覧表

見附市学校給食センター

11日	14日	15日	16日	17日	18日	22日	23日	24日
乳糖(ピビンパの具) 乳糖(スープ)	乳糖(マーボー豆腐)			生クリーム(スープ)	乳糖(カレー) 脱脂粉乳(カレー) 牛乳(カレー) 粉チーズ(カレー) ※牛乳(ケーキ)	乳糖(炒め煮) ※牛乳(ケーキ)	チーズ(グラタン) 乳糖(ソテー) ※牛乳(ケーキ)	乳糖(デミグラ煮) 脱脂粉乳(デミグラ煮) 牛乳(ケーキ)
ピビンパの具	サラダ		かきたま汁		サラダ ※ケーキ	※ケーキ	※ケーキ	コロッケ ケーキ
				リング揚げ				サラダ
	マーボー豆腐							
						みそマヨ焼き		
しらす干し(いわし・ピビンパの具) かつおエクス(ピビンパの具)	かつおエクス(サラダ)	さんま(かば焼き) さつまあげ(煮びたし)	ツナ(そぼろ丼の具)			かつおエクス(炒め煮)		
みそ(ピビンパの具) 油あげ(ピビンパの具)	豆腐(マーボー豆腐) みそ(マーボー豆腐) 豆板醤(マーボー豆腐)	大豆たんぱく(さつまあげ) 油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)	枝豆(そぼろ丼の具) みそ(そぼろ丼の具) 豆腐(かきたま汁)			みそ(みそマヨ焼き) 油あげ(炒め煮) 枝豆(炒め煮) 大豆ペースト(汁) みそ(汁)	油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)	大豆(デミグラ煮)
							バター(ソテー)	バター(コロッケ)
				チョコクリーム	※チョコ・ココア(ケーキ)	※チョコ・ココア(ケーキ)	※チョコ・ココア(ケーキ)	チョコ・ココア(ケーキ)
ごま(ピビンパの具)	ごま(バンバンジーソースがけ)	ごま(かば焼き)			ごま(福神漬) ごま(サラダ)	ごま(ごま塩)		
				米粉パン 小麦粉(チョコクリーム) パン粉(リング揚げ)	小麦粉(カレー) ※小麦粉(ケーキ)	※小麦粉(ケーキ)	マカロニ(グラタン) 小麦粉(グラタン) パン粉(グラタン) ※小麦粉(ケーキ)	小麦粉(コロッケ) パン粉(コロッケ) 小麦粉(デミグラ煮) 小麦粉(ケーキ)
コーンスターチ(ピビンパの具)	コーンスターチ(マロニー・サラダ)			コーン(サラダ)	コーンスターチ(サラダ)	コーン(みそマヨ焼き)	コーン(ソテー)	コーン(サラダ) コーンスターチ(デミグラ煮)
干し椎茸(スープ)	椎茸(マーボー豆腐)	しめじ(煮びたし)	えのきたけ(かきたま汁)			干し椎茸(炒め煮)	椎茸(みそ汁)	椎茸(デミグラ煮) マッシュルーム(デミグラ煮)
りんご酢(ピビンパの具) いちご	りんご酢(サラダ)		りんご		バナナ(カレー) りんご(カレー) レーズン(カレー) すいか(福神漬) りんご酢(サラダ)			りんご(中濃ソース・コロッケ) バナナ(デミグラ煮) りんご(デミグラ煮)
ピビンパの具 スープ	マーボー豆腐		そぼろ丼の具	スープ	豚脂(カレー) ポークエキス(カレー)		グラタン ポークエキス(ソテー)	コロッケ デミグラ煮
チキンエキス(ピビンパの具) チキンエキス(スープ)	バンバンジーソースがけ チキンエキス(マーボー豆腐)			チキンエキス(スープ)	カレー	鶏ごぼう汁	チキンエキス(グラタン) チキンエキス(ソテー)	チキンエキス(デミグラ煮)
					※ケーキ	※ケーキ	※ケーキ	ケーキ
	ハム(サラダ)			ハム(サラダ) ベーコン(スープ)	ハム(サラダ)		ベーコン(ソテー)	

◎ 飲用牛乳は給食日よりと合わせてご確認ください。
◎ 揚げ物やサラダに使用している油は菜種油です。
◎ マヨネーズは卵なしのものを使用しています。