

# 12月 食物アレルギー使用日一覧表

※印は、給食最終の学校につくものです。

| アレルギー      | 1日                        | 2日                        | 5日  | 6日                                 | 7日   | 8日                           | 9日                 | 12日  |
|------------|---------------------------|---------------------------|---|------------------------------------|--|------------------------------|--------------------|--|
| 乳          | チーズ(サラダ)<br>乳糖(スープ)       | ヨーグルト                     | ジョア                                       | Ⓢチーズ                               | 乳糖(ポークストロガノフ)<br>脱脂粉乳(ポークストロガノフ)<br>生クリーム(ポークストロガノフ) |                              |                    | 乳糖(どさんこ汁)  |
| 卵          | オムレツ                      | 千切り卵(ビビンバの具)              | 卵白(かまぼこ)                                  |                                    | 卵黄(ドレッシング・サラダ)                                       |                              |                    |  |
| 魚卵         |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| えび         |                           |                           |   | 干しえび(味付けのり)                        |  |                              |                    |  |
| いか         |                           |                           | さらさ揚げ                                     |                                    |  |                              |                    |  |
| 貝類         |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| オイスターソース   |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| かに         |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| さば         |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    | みそ煮  |
| さけ         |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| その他の魚類     |                           | しらす干し(いわし・ビビンバの具)         | 大豆たんぱく(かまぼこ)<br>かつおエキス(肉汁)<br>かつお節(ふきよせ漬) | ホキ(白身魚)                            |  | かつおエキス(のりの佃煮)<br>かつお節(おかかあえ) | ツナ(のりずあえ)          | Ⓢ煮干し(いわし・アーモンド小魚)  |
| 大豆         |                           | みそ(ビビンバの具)<br>油あげ(ビビンバの具) |   | 油あげ(みそ汁)<br>大豆ペースト(みそ汁)<br>みそ(みそ汁) | 大豆水煮(サラダ)  | みそ(さつま汁)                     | 豆腐(とん汁)<br>みそ(とん汁) | みそ(みそ煮)<br>おから(うの花炒り)<br>油あげ(うの花炒り)<br>みそ(どさんこ汁)<br>大豆たんぱく分解 |
| バター・マーガリン  |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| チョコレート・ココア |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| 種実類        |                           | ごま(ビビンバの具)                |   | ごま(薬味ソース)                          |  | ごま(ピリリ焼き)                    |                    | Ⓢアーモンド(アーモンド小魚)<br>Ⓢごま(アーモンド小魚)                              |
| 小麦         | 米粉パン<br>パスタ(スープ)          |                           | 大麦めん<br>小麦でんぷん(かまぼこ)                      |                                    | 小麦粉(ポークストロガノフ)                                       |                              | パン粉(ハンバーグ)         | 小麦たんぱく分解物(どさんこ汁)   |
| とうもろこし     |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    | ホールコーン(どさんこ汁)  |
| 菊・よもぎ・春菊   |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| やまいも       |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| きのこ類       |                           | えのきたけ(スープ)                | 椎茸(肉汁)                                    | しいたけ(おひたし)<br>しめじ(みそ汁)             | マッシュルーム(ポークストロガノフ)<br>エリンギ(ポークス)                     |                              |                    | 椎茸(うの花炒り)  |
| くだもの       | いちご(ジャム)<br>りんご(ソース・オムレツ) | ブルーベリー(ヨーグルト)             | いちご(ジョア)                                  |                                    | マンゴ・パイン・パイナップル<br>みかん缶・パイン缶(サラダ)<br>りんご              |                              | りんご(ソース・ハンバーグ)     |  |
| 豚肉         |                           | ビビンバの具<br>ポークエキス(スープ)     | 肉汁  |                                    | ポークストロガノフ  | さつま汁                         | ハンバーグ<br>とん汁       | どさんこ汁  |
| とり肉        | スープ                       |                           |   |                                    | チキンエキス(ポークストロガノフ)                                    | ピリリ焼き                        |                    | チキンエキス(どさんこ汁)  |
| ゼラチン       |                           |                           |   |                                    |  |                              |                    |  |
| ハム<br>ベーコン | ベーコン(スープ)                 |                           |   |                                    | ハム(サラダ)  |                              |                    |  |

※ご質問や気になる点がありましたら、いつでも給食センターの栄養士にお問い合わせください。



# 12月 食物アレルギー使用日一覧表

見附市学校給食センター

| 13日                                     | 14日   | 15日  | 16日                       | 19日                       | 20日                    | 21日  | 22日  |
|---|---|--|---------------------------|---------------------------|------------------------|--|--|
| 乳糖(カレー)<br>脱脂粉乳(カレー)<br>粉チーズ(カレー)       |   | 乳糖(ミネストローネ)                                      | 乳糖(コーンスープ)<br>乳等(クレープ)    |                           | ※乳等(ケーキ)               | ※乳等(ケーキ)                                       | 乳等(ケーキ)  |
|   |   |  | コーンスープ<br>クレープ            | 卵白(なると巻)                  | ※ケーキ                   | ※ケーキ   | ケーキ  |
|   |   |  |                           |                           |                        |  |  |
|   |   | リング揚げ  | サラダ                       |                           |                        |  |  |
|   |   |  |                           |                           |                        | あさり(みそ汁)                                       |  |
|   |   |  |                           |                           |                        |  |  |
|   |   |  |                           |                           |                        |  | 塩焼き  |
| ツナ(サラダ)                                 | 竹輪(甘辛煮)<br>かつおエキス(煮菜)                                   |  |                           | なると巻(スープ)<br>煮干し(いわし・揚げ煮) | こうなご(いわし類・佃煮)          |  | さつまあげ(炒め煮)<br>かつおエキス(炒め煮)                                      |
| 大豆(カレー)                                 | 大豆たんぱく(竹輪)<br>打ち豆(煮菜)<br>油あげ(煮菜)<br>みそ(煮菜)<br>豆腐(けんちん汁) | 大豆たんぱく分解物(ミネストローネ)                               | 大豆たんぱく分解物(コーンスープ)         | みそ(スープ)<br>大豆水煮(揚げ煮)      | 生揚げ(そぼろ煮)              | 枝豆(いりどり)<br>油あげ(みそ汁)<br>大豆ペースト(みそ汁)<br>みそ(みそ汁) | 大豆たんぱく(さつまあげ)<br>枝豆(炒め煮)<br>油あげ(みそ汁)<br>大豆ペースト(みそ汁)<br>みそ(みそ汁) |
|   |   |  | マーガリン(クレープ)               |                           |                        | マーガリン(コロッケ)                                    |  |
|   |   | チョコクリーム  |                           |                           | ※ケーキ                   | ※ケーキ   | ケーキ  |
| ごま(福神漬)                                 | ごま(甘辛煮)   |  |                           | ごま(スープ)                   | ごま(佃煮)<br>ごま(あえもの)     |  |  |
| 小麦粉(カレー)                                |   | 米粉パン<br>小麦粉(チョコクリーム) パン粉・小麦粉(リング揚げ) パスタ(ミネストローネ) | 小麦たんぱく分解物(コーンスープ)<br>クレープ | 中華めん                      | ※小麦粉(ケーキ)              | パン粉(コロッケ)<br>小麦粉(コロッケ)<br>※小麦粉(ケーキ)            | 小麦粉(ケーキ)   |
| コーン(カレー)<br>コーン(サラダ)                    |   |  | コーン(コーンスープ)               | ホールコーン(スープ)               |                        |  |  |
|   |   |  |                           |                           |                        |  |  |
| しめじ(カレー)                                | 椎茸(けんちん汁)   | しめじ(あえもの)  |                           |                           | きくらげ(そぼろ煮)<br>椎茸(そぼろ煮) | 椎茸(いりどり)<br>えのきたけ(みそ汁)                         | 椎茸(炒め煮)<br>えのきたけ(みそ汁)  |
| バナナ(カレー)<br>りんご(カレー)<br>すいか(福神漬)<br>みかん |   |  |                           | りんご                       |                        | りんご(ソース・コロッケ)                                  |  |
| カレー                                     | けんちん汁   | ミネストローネ  |                           | スープ                       | そぼろ煮                   | コロッケ   |  |
| チキンエキス(カレー)                             | 甘辛煮   | チキンエキス(ミネストローネ)                                  | から揚げ<br>チキンエキス(コーンスープ)    |                           | あえもの                   | いりどり   |  |
|   |   |  | クレープ                      |                           | ※ケーキ                   | ※ケーキ   | ケーキ  |
|   |   | ハム(あえもの)   |                           |                           |                        |  |  |

◎飲用牛乳は給食だよりと合わせてご確認ください。

◎揚げ物やサラダに使用している油は菜種油です。

◎マヨネーズは卵なしのものを使用しています。