

7月 食物アレルギー使用日一覧表

アレルギー	1日	4日	5日	6日	7日	8日	11日	12日
乳	乳糖(どさんこ汁)	チーズ(じゃがチーズ)	かに玉	④チーズ		乳糖(ハヤシライス) 脱脂粉乳(ハヤシライス)		乳糖(炒め煮)
卵					みそ汁	卵黄(サラダ)	卵焼き(手巻きの具)	
魚卵								
えび				干しえび(味付けのり)				
いか	いかエキス(ピリカラきゅうり)							
貝類								
オイスターソース								
かに			かに玉					
さば								塩焼き
さけ								
その他の魚類	かつおエキス(ピリカラきゅうり)			かつおエキス(味付けのり)	しらす干し(ふりかけ) かつお節(ふりかけ)		かつおエキス(卵焼き) ツナ(手巻きの具)	さつまあげ(炒め煮) かつおエキス(炒め煮)
大豆	大豆(すぶた) みそ(どさんこ汁)			枝豆(揚げ煮) 豆腐(みそ汁) 大豆ペースト(みそ汁) みそ(みそ汁)	豆腐(みそ汁) みそ(みそ汁)	大豆(サラダ)	納豆(手巻きの具) 豆腐(とん汁) みそ(とん汁)	大豆たんぱく(さつまあげ) 枝豆(炒め煮)
バター・マーガリン		バター(じゃがチーズ)						
チョコレート・ココア								
種実類	ごま(ごま塩)		ごま(ナムル)		ごま(ふりかけ)			
小麦	小麦たんぱく分解物(どさんこ汁)	中華めん		車麩(揚げ煮)	パン粉(コロッケ) 小麦粉(コロッケ)	小麦粉(ハヤシライス)		
とうもろこし	コーン(どさんこ汁)		コーン(スープ) コーンスターチ(春雨・スープ)			コーンスターチ(ハヤシライス)	コーン(手巻きの具)	
菊・よもぎ・春菊								
やまいも								
きのこ類	椎茸(すぶた)		椎茸(かに玉)		まいたけ(おひたし)	しめじ(ハヤシライス) えのきたけ(ハヤシライス)		椎茸(炒め煮)
くだもの	みかん(ピリカラきゅうり) りんご(ピリカラきゅうり)	メロン			りんご(中濃ソース・コロッケ)	バナナ(ハヤシライス) りんご(ハヤシライス) パイナップル(サラダ) みかん(サラダ) レモン(サラダ) ずいか	りんご酢(納豆)	
豚肉	すぶた どさんこ汁	ラーメンスープ	春雨スープ		コロッケ	ハヤシライス	とん汁	肉じゃが
とり肉	チキンエキス(すぶた) チキンエキス(どさんこ汁)		チキンエキス(かに玉) チキンエキス(スープ)	揚げ煮	コロッケ	チキンエキス(ハヤシライス)		
ゼラチン								
ハム ベーコン		ベーコン(じゃがチーズ)	ハム(ナムル)			ハム(サラダ)		

※ご質問や気になる点がありましたら、いつでも給食センターの栄養士にお問い合わせください。

7月 食物アレルギー使用日一覧表

見附市学校給食センター

13日	14日	15日	19日	20日	21日	22日
乳成分(パン粉・メンチカツ)	脱脂粉乳(パン) ヨーグルト(タンドリ ーチキン) 乳糖(スープ)	乳糖(カレーライ ス) 脱脂粉乳(カ レーライス) 粉 チーズ(カレーライ ス)			乳糖(スープ)	
粉末卵白(パン粉・メンチカツ)	スープ		千切り卵(干草あ え)	卵焼き	卵白(かにかま) スープ	
		サラダ	さらさ揚げ			
あさり(みそ汁)						
					かにかま	
竹輪(いりどり)			竹輪(干草あえ) 塩クジラの皮(くじ ら汁)	かつおエキス(卵 焼き)	竹輪(ピリカラこ んにやく) かに風味かまぼ こ(スープ)	ツナ(のりずあえ)
大豆たんぱく(メン チカツ) 大豆たん ぱく(竹輪) 枝豆 (いりどり) 油あげ (みそ汁) 大豆 ペースト(みそ汁) みそ(みそ汁)		大豆(カレーライ ス)	大豆たんぱく(干草 あえ) みそ(くじら汁)	豆板醤(マーポー なす) みそ(マーポーな す) 豆腐(みそ汁) みそ(みそ汁)	大豆たんぱく(竹 輪) 大豆たんぱく(か にかま)	大豆たんぱく(ハン バーグ) 豆腐(みそ汁) 油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)
	バター(ジャーマ ンポテト)					
		ごま(福神漬け)			ごま(ピリカラこ んにやく)	
パン粉(メンチカ ツ)	米粉パン	小麦粉(カレーライ ス)		小麦粉でんぶん (卵焼き)	小麦粉でんぶん (かにかま) 小麦たんぱく分解 物(スープ)	パン粉(ハンバー グ) 小麦粉(ハンバー グ) 車麩(みそ汁)
		コーン(カレーライ ス)	コーンスターチ(千 切り卵)		コーンスターチ(か にかま)	コーンスターチ(ハ ンバーグ)
椎茸(いりどり) えのきたけ(みそ 汁)	しめじ(スープ)	しめじ(カレーライ ス)		えのきたけ(みそ 汁)	えのきたけ(スー プ) なめこ(スープ)	しめじ(ハンバー グ) 椎茸(ハンバー グ)
りんご(メンチカツ) りんご(中濃ソー ス・メンチカツ)	いちご(ジャム)	バナナ(カレーライ ス) りんご(カレーライ ス) すいか(福神漬け) りんご(アップル シャーベット)	りんご酢(千切り 卵)	梅干し		りんご(ハンバー グ)
メンチカツ	ポークエキス(スー プ)	カレーライス		マーポーなす	ポークエキス(スー プ)	ハンバーグ
メンチカツ いりどり	タンドリーチキン スープ	チキンエキス(カ レーライス)			から揚げ チキンエキス(スー プ)	ハンバーグ
メンチカツ						
	ベーコン(ジャーマ ンポテト)					

◎飲用牛乳は給食だよりと合わせてご確認ください。
◎揚げ物やサラダに使用している油は菜種油です。

◎マヨネーズは卵なしのものを使用しています。