

6月 食物アレルギー使用日一覧表

日	1日	2日	3日	6日	7日	8日	9日	10日
アレルギー								
乳	乳糖(炒めもの)	脱脂粉乳(ポタージュ) 乳糖(ポタージュ) 生クリーム(ポタージュ)	チーズ 乳糖(汁)		乳糖(マーボー豆腐)	乳糖(ソテー)		
卵		オムレツ					厚焼き卵	
魚卵								
えび								
いか			バターしょう油焼き					
貝類	あさり(みそ汁)							
オイスターソース					マーボー豆腐			
かに								
さば								
さけ								
その他の魚類		魚介エキス(ポタージュ)	かつおエキス(汁)				かつおエキス(厚焼き卵) さつまあげ(煮浸し) かつお節(煮浸し)	あじ(カレー焼き)
大豆	油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)		大豆(はりはり漬け) 豆腐(汁) みそ(汁)	大豆(カラフルビーンズ) みそ(カラフルビーンズ) 油あげ(かけ汁)	大豆たんぱく(春巻き) 大豆(マーボー豆腐) 豆腐(マーボー豆腐) みそ(マーボー豆腐)	大豆たんぱく(肉団子) 枝豆(肉団子) 生揚げ(煮物)	大豆たんぱく(さつまあげ) 豆腐(とん汁) 大豆ペースト(とん汁) みそ(とん汁)	生揚げ(みそ汁) みそ(みそ汁)
バター・マーガリン		バター(ポタージュ)	バター(いかバターしょう油焼き)			バター(ソテー)		
チョコレート・ココア		カカオ(チョコクリーム)						
種実類	カシューナッツ(炒めもの) ごま(あえもの)	アーモンド(サラダ)	ごま(はりはり漬け)	カシューナッツ(カラフルビーンズ) ごま(カラフルビーンズ)(かけ汁)	ごま(ナムル)	ごま(肉団子) ごま(ごま塩)		アーモンド(きんぴら)
小麦		米粉パン 小麦粉(チョコクリーム) 小麦粉でんぶん(オムレツ) 小麦粉(ポタージュ)		大麦めん	小麦粉(春巻き)	パン粉(肉団子)	小麦でんぶん(厚焼き卵)	
とうもろこし		コーン(サラダ) クリームコーン(ポタージュ)				コーン(ソテー)		
菊・よもぎ・春菊								
やまいも								
きのこ類	干し椎茸(炒めもの) えのきたけ(みそ汁)		干し椎茸(汁)	干し椎茸(かけ汁) えのきたけ(かけ汁)	椎茸(春巻き) 椎茸(マーボー豆腐)	椎茸(煮物)	しめじ(煮浸し) えのきたけ(とん汁)	まいたけ(みそ汁)
くだもの				メロン		りんご(肉団子) オレンジ(肉団子)		
豚肉	ポークエキス(炒めもの)	ポークエキス(ポタージュ)	みそけんちん汁	和風かけ汁	豚脂(春巻き) ポークエキス(春巻き) マーボー豆腐	豚脂(肉団子)	とん汁	きんぴら
とり肉	炒めもの	ポタージュ			チキンエキス(マーボー豆腐)	肉団子 チキンエキス(ソテー) 煮物		
ゼラチン			塩昆布(はりはり漬け)					
ハム ベーコン						ベーコン(ソテー)		

※ご質問や気になる点がありましたら、いつでも給食センターの栄養士にお問い合わせください。

6月 食物アレルギー使用日一覧表

見附市学校給食センター

13日	14日	15日	16日	17日	20日	21日	22日	23日
㊥ヨーグルト	乳糖(ふりかけ) 脱脂粉乳(ふりかけ)	乳糖(炒め煮) 乳糖(そぼろ煮)	乳糖(煮物)			カゼイン(ぎょうざ)	乳糖(ハンバーグ) チーズ(サラダ) 乳糖(スープ)	
	ふりかけ				卵白(なると巻)	卵白(ぎょうざ) スープ		
		あさり(炒め煮)						
						ぎょうざ チンジャオロース		
	ごま照り焼き							
		昆布巻		塩焼き				
	かつお節(ふりかけ) 竹輪(炒めもの)	かつおエキス(炒め煮) かつおエキス(そぼろ煮)		かつおエキス(ごはん)	かえり煮干し(いわし・あめ炊き) なると巻(スープ)			さつまあげ(きんぴら)
みそ(みそ焼き) 油あげ(みそ汁) みそ(みそ汁)	大豆加工品(ふりかけ) 大豆たんぱく(竹輪) みそ(炒めもの)	油あげ(炒め煮) 大豆(そぼろ煮)	大豆(チリコンカン) 大豆たんぱく(ウィンナー・煮物)	油あげ(ごはん) 豆腐(みそ汁) みそ(みそ汁)	大豆(あめ炊き) みそ(スープ)	大豆たんぱく(ぎょうざ)		みそ(ピリ辛焼き) 大豆たんぱく(さつまあげ) 枝豆(きんぴら) 油あげ(みそ汁) 大豆ペースト(みそ汁) みそ(みそ汁)
	マーガリン・バター(ふりかけ)						バター(ハンバーグ)	
	ごま(ふりかけ) ごま(照り焼き)			ごま(きんぴら)	ごま(あめ炊き)			ごま(ピリ辛焼き) ごま(きんぴら)
	小麦粉(ふりかけ)		米粉パン パン粉(チリコンカン)	車麩(みそ汁)	中華めん	小麦粉(ぎょうざ)	パン粉(ハンバーグ) 小麦たんぱく(ハンバーグ)	
			コーンスターチ(チリコンカン) コーン(煮物)		コーン(サラダ)	コーン(スープ)		
えのきたけ(みそ汁)		干し椎茸(炒め煮)					しめじ、エリンギ、えのきたけ(ハンバーグ)	しめじ(みそ汁)
			りんご(チリコンカン) びわ		レモン(シャーベット)			
みそ焼き	なすのみそ炒め	そぼろ煮	チリコンカン ウィンナー(煮物)	きんぴら	みそラーメンスープ	ぎょうざ チンジャオロース	ハンバーグ ポークエキス(スープ)	
	ふりかけ 根菜汁		チキンエキス(煮物)			ぎょうざ	ハンバーグ 春雨スープ	ピリ辛焼き
						ベーコン(スープ)		

◎飲用牛乳は給食だよりと合わせてご確認ください。
◎揚げ物やサラダに使用している油は菜種油です。

◎マヨネーズは卵なしのものを使用しています。

24日	27日	28日	29日	30日
乳糖(カレー) 脱脂粉乳(カレー) 粉チーズ(カレー) 乳糖(ソテー)	乳糖(きのこ汁)		乳糖(ビビンバの具)	乳糖(ミネストローネ)
		かきたま汁	千切り卵(ビビンバの具)	
		みそ煮		
	かつおエキス(きのこ汁)	かまぼこ(あえもの)	しらす(ビビンバの具)	
大豆(カレー) 大豆たんぱく(ウインナー・ソテー)	豆腐(きのこ汁) 油あげ(きのこ汁)	みそ(みそ煮) 豆腐(かきたま汁)	みそ(ビビンバの具) 大豆もやし(ビビンバの具) 油あげ(ビビンバの具) 豆腐(スープ)	大豆たんぱく(コロッケ) 枝豆(サラダ)
ごま(福神漬)	アーモンド(おひたし)	マスタード(あえもの)	ごま(ビビンバの具)	
小麦粉(カレー)		小麦でんぷん(かまぼこ)		米粉パン パン粉(コロッケ) 小麦粉(コロッケ) マカロニ(ミネストローネ)
コーンスターチ(カレー)			コーンスターチ(千切り卵)	コーン(サラダ)
	なめこ、しめじ、えのきたけ(きのこ汁)	えのきたけ(かきたま汁)	干し椎茸(スープ)	
バナナ(カレー) りんご(カレー) マンゴ(カレー) パイン(カレー) パパイヤ(カレー) すいか(福神漬)	レモン(レモンあえ)		りんご酢(千切り卵) オレンジ(ゼリー)	りんご(中濃ソース・コロッケ)
カレーライス ウインナー(ソテー)	きのこ汁		ビビンバの具	コロッケ
チキンエキス(カレー) チキンエキス(ソテー)	レモンあえ		チキンエキス(ビビンバの具) チキンエキス(千切り卵)	チキンエキス(ミネストローネ)
				ハム(サラダ) ベーコン(ミネストローネ)