

平成21年度 全国体力・運動状況調査  
体力テスト結果より

小学校

小学校 5年生 男子 (体力)	合計点
	平均値
全国	54.19
新潟県	56.82
<b>見附市教育委員会</b>	<b>58.87</b>

小学校 5年生 女子 (体力)	合計点
	平均値
全国	54.59
新潟県	57.68
<b>見附市教育委員会</b>	<b>58.68</b>

中学校

中学校 2年生 男子 (体力)	合計点
	平均値
全国	41.36
新潟県	44.35
<b>見附市教育委員会</b>	<b>45.34</b>

中学校 2年生 女子 (体力)	合計点
	平均値
全国	47.94
新潟県	50.45
<b>見附市教育委員会</b>	<b>50.76</b>

見附市は、小学校5年生、中学校2年生共に、全国平均値、県平均値を上回りました。  
各学校の着実な取組の成果が表れています。

見附市内小中学校の平成21年度の取組の一部を紹介します。

学校名	取 組
見附小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体力実態を踏まえた運動会種目の設定</li> <li>・中履きのまま外遊び</li> <li>・青空ランニング</li> </ul>
見附第二小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健・体育授業の工夫・改善(場づくりの工夫等)</li> <li>・学校生活の工夫(活動の場所と時間の確保等)</li> <li>・家庭・地域との連携(アンケート実施、情報提供)</li> </ul>
名木野小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康生活週間</li> <li>・全校マラソンタイム</li> <li>・持久走大会</li> </ul>
田井小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全校一斉に運動に取り組むゴーゴータイム</li> <li>・学年毎の重点種目の設定</li> <li>・生活リズムチェックの定期実施</li> </ul>
葛巻小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ダッシュカアップ大作戦</li> <li>・マラソンチャレンジ</li> <li>・生活リズムと食習慣の見直し</li> </ul>
新潟小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マラソン大会への取組</li> <li>・YOU遊タイム</li> <li>・保護者対象の保健教室</li> </ul>
上北谷小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マラソンカード、水泳カード、体力カード等の活用</li> <li>・全校運動タイム</li> <li>・投げよう広場等の環境設定</li> </ul>
今町小学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校内持久走大会・マラソンチャレンジタイム</li> <li>・縦割り活動(ふたば班エンジョイタイム)</li> <li>・生活チェックカード</li> </ul>
見附中学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業における体力の向上を図るための準備運動の工夫</li> <li>・健康カードの活用</li> <li>・野外遠足</li> </ul>
南中学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業時における補強運動、長距離走</li> <li>・マラソンタイム、マラソン大会</li> <li>・夏休みの課題を設定</li> </ul>
今町中学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業前にトレーニングの実施</li> <li>・望ましい生活習慣の定着</li> <li>・トライウォーキング</li> </ul>
西中学校	<ul style="list-style-type: none"> <li>・授業前の体力向上を目的とした準備運動の継続</li> <li>・運動会の全員種目としての組み体操、徒競走</li> <li>・西中ウォーキング</li> </ul>