

# くずはメディアルール

見附市立葛巻小学校くずは児童会

- ① **ラインやメールなどは、月曜日から金曜日まで葛巻小学校の児童同士ではやらない。**  
(学校で話せる人には直接話した方がいいからです。休日は5時半までしてもよいけど、用事があったらできるだけ電話で話しましょう。)
- ② **ラインやメールの内容は、一週間に一度は、保護者に確認してもらおう。**  
(だれが見てもいい、はずかしくない内容を送るべきだからです。)
- ③ **ゲーム類は、年齢区分を守る。**  
(対象年齢前にそのゲームをすると、脳に悪影響をおよぼすからです。)
- ④ **友達との通信ゲームは、5時半までにする。**  
(友達と遊んでいいのは、5時半までです。その後は家族と過ごすべき時間です。通信ゲームは、夜、友達と遊ぶことになってしまうからです。)
- ⑤ **平日はメディア時間を2時間以内とする。**  
(やりすぎると健康に悪いからです。メディアとは、ゲーム、ライン、メール、動画など全ての電子メディアのことです。)