

1年生

保健だより

Hoken Dayori.

見附市立南中学校保健室

1年生用
令和5年5月15日(月)

5月17日(水) 心臓検診を行います

心臓検査(心電図検査)では、

「体中に血液を送り出す役割をしている心臓が正しく働いているか」を調べます。

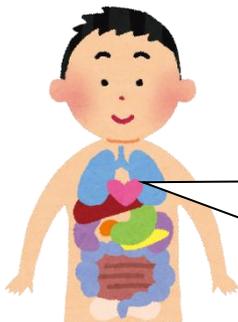
心臓の動きを電気的な波形に現して記録し、それによって心臓の状況を把握して、気を付けなくてはならない病気がないかを調べます。前日は入浴し、体を清潔にしておいてください。

検査について

- 1 日時 5月17日(水) 9時00分から
- 2 場所 学習室1
- 3 対象 1年生全員
- 4 服装 登校後、**体操着**に着替えておいてください。長ズボンを履いていてもいいですが、**ハーフパンツ**も着用しておいてください。
- 5 その他 検査のときは、マスクを着用してください。

6検査の仕方

- (1) ベッドに寝て、胸に吸盤をはります。
- (2) 両手首と両足首に、大きな洗濯ばさみのようなクリップをはさみます。
- (3) 力を抜いて寝ていてください。
痛くありませんから心配はいりません。



【心臓ってどこにあるの?】

心臓は中央からやや左寄り、左右の肺の間にあります。

1分間におよそ60~80回拍動し、酸素が豊富な血液を全身に送ったり、全身から戻ってきた酸素の少ない血液を肺に送り、酸素を取り込んだりする、ポンプの役目をしています。