

学校だより

<自主・協和・錬磨>



南 中 の 杜



見附市立南中学校(62-0987)

平成31年4月15日(NO.3)

給食、食事

8日から2,3年生は給食がスタートし、9日から1年生も給食がスタートしました。

昨年9月から始まった新給食センターによる提供は、食缶の保温性が高く熱々の給食をいただいています。1年生は、新しい仲間による当番活動にも慣れ始めてきたものの、まだ準備に時間がかかっているようです。



1年生、入学式直後の学級開き(左)と給食準備(右)のようす

見附市教育委員会発行の「みつけ塾」の中に、「一般的な和食の作法」があります。1部抜粋します。日本人として知っておきたいものです。

★和食は左手前にご飯、右手前に汁わん、奥におかずが配されます。ご飯が左手前にあるのは意味があります。

日本人は古来、お米には神様が宿ると考え、大変大切にしてきました。また、日本では「左上位」の考え方があったことから、食事の中でもいちばん尊いお米を左に置いたのです。

食べる時には、このご飯とおかず、汁物を満遍なく交互に食べ進める「三角食べ」が基本です。こうすると、口に入れるご飯の量を加減することで、味の濃さを口の中で調節できます。これは「口中調味」と呼ばれる、世界にも類のない日本独特の食べ方で、和食ならではの知恵なのです。一品ずつ平らげるような食べ方は止めましょう。

また、和食では器を手を持って食べるのが基本です。手に持てる器は、必ず持ち上げて食べるのが和食の作法です。



これもまた世界では珍しい文化とされています。おわんなどは、日本の平均的な手のひらサイズに合わせてつくられており、指を掛ける底の部分も持ちやすいように寸法が決められています。ただし、天ぷらや焼き魚などを載せる盛り皿や、煮物などが入った大鉢は持ちにくいので、置いたままにして持ち上げません。この時、滴が垂れるからと手のひらを受け皿にして食べるのもいけません。左手に小皿やお椀のふたなどを持って添えます。そして、犬や猫のように背中を丸めず、背筋を伸ばした正しい姿勢で食べましょう。

★18日(木)3年生は全国学力調査、1,2年生はWeB配信テストです。昨年度の復習をしてください。

南中のきまり

■南中には、守るべき多くのきまりがありますが、全校生徒 1 人 1 人が安心して、楽しく学校生活を送るためです。集団生活をする上でのことですからしっかりと守ってください。

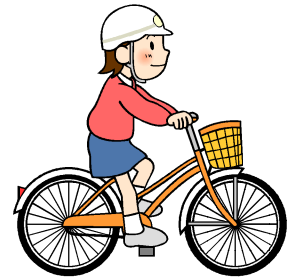
★保護者の皆様へのお願い

保護者の皆様には、内容を確認の上、特に家庭でも目にする、服装、持ち物、家を出る時間などについてご指導をお願いします。今回示していないきまりは、今後適宜お知らせいたします。

登校時と校内生活と服装のきまり、不要物の持ち込み禁止については以下の通りです。

登校時

- ①正しい制服で登校します。自転車通学の場合は体操着でもかまいません。ただし、登校後、制服に着替えます。
- ②自転車通学生は必ずヘルメットを着用します。また、特別の許可がない生徒は自転車では登校できません。
- ③特別な指示がない限り、中学校指定の通学カバン（「青カバン」）を使います。
- ④欠席や遅刻をする場合は、7:45～8:10の間に保護者が学校へ連絡してください。



校内生活

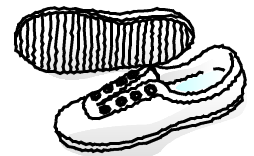
(1) 登校～午前授業

- ①8:25に教室で出席確認ができるように着席しています。
「全校朝会」「朝の集い」を行う時は8:20以降応援団長が整列の指示を出します。
- ②通常は8:25～8:35の間、「全校朝読書」に取り組みます。本は家から持ってきます。その後、朝学活があります。
- ③集金などは、朝のうちに学級担任の先生（または指示のあった先生）に預けましょう。
- ④授業では、始まりのチャイムまでに着席し、授業準備をします。
ただし、ノーチャイムの時は授業の始まる時刻を自分で確認して着席します。
- ⑤授業の間の10分休憩は、授業準備の時間です。特別教室への移動を含めて、次の授業の準備を行います。
- ⑥午前中に体操着に着替える授業があった場合、その後はそのまま体操着でかまいません。



服装

- ①南中生の正しい服装は『南中学校生徒の服装と頭髪』によります。
 - *名札、カラー、リボンをしっかりとし身に付けます。
 - *Yシャツ（ブラウス）の裾はズボン、スカートの中に入れ、外に出しません。
 - *ベルトは、単色で黒とします。
 - *スカートの裾は膝の真ん中程度の長さとしします。
 - *頭髪は不自然な造作、着色や脱色、編み込みや三つ編み、パーマ等による変形は禁止です。
 - *華美な髪留め、ピアス等アクセサリーは禁止です。
- ②制服、体操着は『指定販売店』で取り扱う指定のメーカーのものとしします。それ以外は着用しないでください。
- ③内履きは指定靴を使用し、つぶし履きはしないでください。かかとに記名をしてください。



不要物の持ち込み禁止

- ①金銭、貴重品は持ち込み禁止です。集金等で持って来た場合は朝、担任（または指示のあった先生）に預けてください。
- ②不要物（アクセサリー、携帯電話、ゲーム類、菓子類、漫画本など）は持ち込み禁止です。

■1年生は23日(火)まで部活動の仮入部期間です。この期間は、部活動の練習を見学したり、参加したりして3年間頑張る部活動を決めるためにじっくり考える期間です。この期間、1年生は17:15までの活動で17:30を完全下校としています。2,3年生は、夏季の活動時刻ですので18:00までの活動で18:15が完全下校です。

