

My Health

保健室便り

2012. 4. 11

見附市立西中学校

保健室



新入生83名を迎え、新学期がスタートしました。

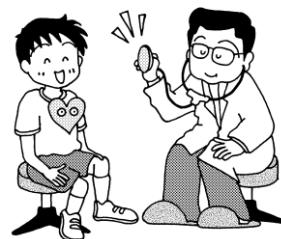
新しい学年、新しいクラス、新しい出会い・・・いろいろな新しいことに囲まれて期待と不安で胸がいっぱいでしょう。1年間を健康で安全に過ごすために、心身ともに元気でいられるよう健康管理をきちんとしましょう。

4月の保健目標

健康診断を正しく受けよう。

健康診断が始まっています。

みなさんの体の成長や健康状態を把握し、学校生活を送るのに支障がないかを調べるために様々な健診や検査を行います。この機会に自分の体や健康に目を向け、健康を維持していくために何に気をつければよいのかを考えてみましょう。



<健康診断の予定>

4月10日(火) 内科検診 13:30~

4月17日(火) 内科検診 13:15~

4月18日(水) 尿検査提出(全学年) 9:30まで

身体測定:身長・体重・座高・視力・聴力(1,3年生のみ)・側わん

4月19日(木) 内科検診 13:50~

4月26日(木) 眼科検診(全学年) 9:30~

5月9日(水) 歯科検診(全学年) 13:30~

5月14日(月) 心臓検診・生活習慣病予防健診・貧血検査(1年生、2・3年生の一部) 9:00~

6月14日(木) 耳鼻科検診(1年生) 13:30~

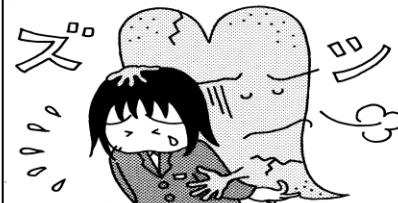
みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!

けがの応急手当や
具合が悪いときの一時休養に



・緊急の場合以外は休み時間に
来室しましょう。
・保健室で休めるのは原則1時
間程度です。

悩みをかかえている時に



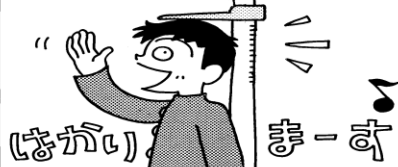
できる
がきり 先生にことわってから
利用しましょう



バッドで休んでいる人もいます
静かに利用しましょう



保健室にあるものは
ひと声かけてから使いましょう



保健室からのお知らせ

必ずお読みください!

1 学校でのけがや病気の手当てについて

学校で行う手当ては応急手当であり、医療機関に行くまで、または、おうちの方にお返しするまでの一時的なものです。

(1) けがの手当て

- ・学校生活でおこった「けが」に対して、応急手当を行います。手当ての内容は消毒や湿布程度です。
- ・家での「けが」や続けて治療が必要な「けが」は、ご家庭で対応してください。しかし、ご心配なことがありましたら、いつでもご相談ください。
- ・学校で医療機関を受診した方がよいと思われる「けが」が発生した場合は、保護者の方に連絡を取り、医療機関を決めます。緊急の場合やおうちの方と連絡がつかない場合は学校のかかりつけの医療機関で受診することになりますので、ご了承ください。

(2) 病気の手当て

- ・学校では内服薬を与えません。
- ・熱のある場合や1時間程度休養しても回復の兆しが見られない場合は早退させます。その場合、必ず保護者の方に連絡を取らせていただきます。

2 緊急連絡先について

- ・すでに「保健調査票」等に記入いただきましたが、緊急の場合に必ず連絡が取れる連絡先をお知らせください。緊急連絡先に変更があった場合は速やかに学級担任にお知らせください。また、普段と違う場所に行かれることが前もってわかっている場合はお子さんに伝えておいていただけるとありがたいです。連絡が取れず困ることがあります。御理解と御協力をお願いします。

3 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下でおきたけがに対して、総額医療費が5,000円以上（医療機関窓口での支払いが1,500円以上）の場合、センターからその4割（医療費3割＋見舞金1割）が支給されます。

- (1) けがをして医療機関を受診した場合、学校から所定の用紙をお渡ししますので、医療機関で記入してもらい、提出してください。（月毎の申請になりますので、月をまたがる場合は申し出てください。用紙をお渡しします。）
- (2) 給付事務処理の関係上、給付金の支払いは数ヵ月後になります。
- (3) 給付の対象は保険診療の範囲です。

4 感染症の扱いについて

感染症にかかっている場合、医師の登校許可が出るまで登校できません。

※出席停止となり、欠席にはなりません。

学校から所定の用紙「登校許可書」をお渡ししますので、治癒後登校する際に主治医から記入してもらい、提出してください。

※「登校許可書」は西中学校のホームページからもダウンロードできますので、御活用ください。

****不明な点はいつでも西中学校・保健室の諏佐までお知らせください。*****