

## 自分磨きの夏休みに

校長 水戸 巖

期末保護者会に時間を割いていただきありがとうございました。情報を共有し、今後とも手を携えて子どもたちの成長を後押しできればと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

さて、夏休みに入ります。始業式・入学式で話したことの一つに、「皆さんは宝石の原石、それに自ら磨きをかけ、それぞれの輝きを！」があります。夏休みも、ぜひこのことを意識して過ごしてほしいと思います。そのために…として終業式の際に次の2点を話しました。

### ●他の人の“生き方”に学ぼう！

メジャーリーグで活躍の大谷翔平選手や菊池雄星選手の高校時代の「目標達成シート」や「野球ノート」がメディアで広く紹介され、ご存じの方も多いと思います。メジャーリーガーになるという目標を達成するために、どのような目標設定をし、どのような努力をしてきたのか、そういった生き方から学ぶことはたくさんあります。

人の生き方を取り上げた書籍やTV番組がたくさんありますので、それらに触れ、刺激を受けてほしいと思います。今年は、オリンピック・パラリンピックがあります。選手のエピソードが紹介される機会も多く、そこから学ぶことも多いでしょう。個人的には、(テレビ番組でエピソードを知ったため)一度引退した後、復活を果たした寺田明日香選手や新谷仁美選手に注目しています。ケガや挫折からなぜ立ち上がることができたのか。パラリンピックにも注目です。“共生”等多くのことを学ぶことができると思います。

学んだことを自分の人生に取り入れ、自分を磨くためにアクションを起こしてほしいと思います。

### ●自分を成長させる“時間”の使い方を！

夏休みは、「時間を自分で使う・コントロールする」という大事なことを学ぶ貴重な期間でもあります。この夏休みには、時間を自分で管理する力を付けてほしいと思います。

ストレスを癒すためにのんびりするのもいいでしょう。じっくりと本を読んだり、地域貢献の活動に参加したり、芸術に触れたり・・・自分を成長させるために時間の使い方を考え実践してほしいと思います。

気を付けてほしいのは、ネットとの付き合い方。厚生労働省は、中高生の約93万人がゲームなどのネット依存のおそれがあると推計しています。学習支援動画の活用等、有意義な活用の仕方も多くあります。しっかりとコントロールをお願いします。

7月は、新潟県では「夢創造 ナビゲーション月間」と位置づけ、その取組の一例として、「将来のこと・進路のことについて、親と子の対話の充実」を推奨しています。家庭におかれましては、ぜひ、夏休み期間をとおして、上記2点も含め、意識して取り組んでいただければと思います。

“自由時間”を上手に活用し、自分磨きを自ら行い、一回り成長した生徒の姿に出会えることを楽しみにしています。

# 吹奏楽は県大会へ、柔道(特設)は北信越へ

～ 吹奏楽コンクール中越地区大会、県総体報告 ～



## 北信越大会出場権獲得!

【柔道(特設)】体重別 2位

## 県総体・入賞!

【陸上】共通女子 200m 3位

## 県大会出場権獲得!

【吹奏楽部】 ゴールド金賞

17、18日に県総体、中越地区吹奏楽コンクールが行われました。陸上(四種、リレー、200m、走幅跳)、ソフトテニス男女(団体・個人)、柔道(女子体重別個人)、吹奏楽が参加し、猛暑の中、生徒はこれまで培ってきた力を発揮し、頑張ってきました。見事、上記のとおり  
の結果を残してくれました。

## ペアレンタルコントロールをお願いします

中学生を取り巻く環境として、ネット依存やネットトラブルの問題が取りざたされています。これらに関しては、「ペアレンタルコントロール」の重要性が指摘されています。ネットトラブルは主に学校外で起こるものです。学校でも繰り返し指導していきませんが、ご家庭におかれましても、**与える責任を受け止め、利用の仕方やルール、モラルについての指導や管理**をお願いいたします。

別途、県教育庁生徒指導課発行の保護者向けリーフレット『自分の子どもは大丈夫! 「いいえ」誰にでも起こりうるものです～インターネット社会を安全に生きるために～』を配付します。ぜひ、参考にされてください。

## 夏季休業中の学校閉庁日について

見附市では、夏季休業中の8月6日(金)～8月16日(月)の期間中に5日間の学校閉庁日を設定し、学校での諸活動を行わないこととしています。

西中学校では、8月10日(火)～13日(金)、16日(月)を設定しておりますので、ご承知ください。なお、夏期休業中は、土・日・祝日においても原則学校での諸活動は行いません。この間の緊急連絡は、校地校舎・施設設備については教育総務課、児童生徒については学校教育課になりますので、よろしくお願いいたします。

## 8月の予定

- |        |                 |
|--------|-----------------|
| 3日(火)  | 北信越大会(富山県・～5日)  |
| 6日(金)  | 少年の主張長岡地区大会     |
| 7日(土)  | 県吹奏楽コンクール       |
| 17日(火) | 全国大会(関東地区・～25日) |
| 18日(水) | 体育祭リーダー活動再開     |
| 23日(月) | 始業式             |



子どもたちの活動の様子をホームページ(西中ブログ)でお知らせしています。ご覧ください。