

令和5年7月21日

保護者の皆様

見附市立見附特別支援学校
校長 月岡 秀也

夏休み中の新型コロナウイルス感染症予防について（お願い）

大暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症の拡大防止につきましては、日頃より保護者の皆様にご理解とご協力をお願いしておりますが、現下の感染状況を踏まえ、改めて下記の点についてご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

記

1 発熱等の風邪の症状がある場合の対応

発熱、せき、のどの痛み等の風邪の症状がある場合には、無理をせず、自宅等での休養をお願いいたします。

症状が回復しない場合は、かかりつけ医への受診をお勧めします。

2 バランスのよい食事、十分な睡眠の確保

睡眠不足だとウイルスと戦う免疫が機能しにくく感染症にかかりやすくなってしまいます。食事をしっかりととり、免疫力を高めましょう

3 手洗い等の手指衛生

外出後、食事前、トイレの後等こまめに手を洗いましょう。

4 咳エチケットのお願い

くしゃみや咳が出る場合はマスクを着用し、咳エチケットを心がけましょう。

5 換気の確保

換気は気候上可能な限り常時行いましょう。

6 その他

ご家族やお子さんが感染した（みなし感染を含む）場合は、学校に連絡をお願いいたします。休日の場合は、教頭の携帯電話に連絡をしてください。（教頭携帯 090-2729-4567）

【担 当】

見附市立見附特別支援学校

教 頭：中川 拓也

養護教諭：横山美由記

電 話：0258-63-2210